

Referat fra Møte 1-2026 FSU Trygg Eldremedisin (FSU-TEM)

Møtetid: 28.1.2026 kl. 13:00-15:00

Sted: Videokonferanse (Teams)

Saksliste

- Sak 1/2026 Godkjenning av innkalling**
- Sak 2/2026 Informasjon om Helsefelleskapet**
- Sak 3/2026 Informasjon om midlertidig FSU (felles samarbeidsutvalg) Trygg eldremedisin**
- Sak 4/2026 Sammensetning av utvalg**
- Sak 5/2026 Konstituering av utvalg**
- Sak 6/2026 Gjennomgang av mandat (vedlegg 1)**
- Sak 7/2026 Felles metodikk for vurdering av skrøpelighet hos eldre - Forslag: Clinical Frailty Scale som felles verktøy**
- Sak 8/2026 Bruk av verktøy - Felles rutiner, implementering, kompetansedeling, opplæring, forankring**
- Sak 9/2026 Identifisere forbedringsområder i eldreomsorgen som gir økt trygghet og bedre pasientforløp**
- Sak 10/2026 Eventuelt**
- Sak 11/2026 Videre møtevirksomhet**

Sak: 1/2026
Tittel: Godkjenning av innkalling og åpning av møtet
Fra: Gunhild Ag (Møteleder)

Leder for FSU Trygg eldremedisin, Gunhild Ag ønsker velkommen til møte. Sakliste ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant.

Dette er første møte i utvalget og referat med vedlegg vil bli publisert på www.helsefellesskapet.no i etterkant.

Forslag til vedtak:

Innkalling og dagsorden ble godkjent

Sak: 2/2026
Tittel: Informasjon om Helsefellesskapet
Fra: Sekretariatet v/Samhandlingssjef

Samhandlingssjef Glenn-Helge Hattmann orienterte om Helsefellesskapet i Troms Ofoten, og bakgrunnen for opprettelse av faglig samarbeidsutvalg for Trygg eldremedisin.

FSU Trygg eldremedisin takker for orienteringen.

Sak: 3/2026
Tittel: Informasjon om midlertidig FSU (felles samarbeidsutvalg) Trygg eldremedisin
Fra: Gunhild Ag

Utvalgsleder Gunhild Ag informerte om midlertidig FSU Trygg eldremedisin.

Det ble redegjort for hvorfor Trygg eldremedisin er et prioritert satsingsområde, og hvilken rolle utvalget har i oppfølgingen.

Utvalgsleder Gunhild Ag informerte om bakgrunnen for opprettelsen av det midlertidige FSU-et, og forventninger til arbeidet. Utvalgets arbeid er et prioritert satsingsområde, som skal bidra til strukturert utviklingsarbeid i tråd med mandat og rapportere til SSU.

Utvalget takker for orienteringen.

Sak: 4/2026
Tittel: Sammensetning av utvalg
Fra: GA

Utvalgets sammensetning er gjennomgått i henhold til mandatet. Det ble bekreftet at utvalget er korrekt sammensatt og beslutningsdyktig. Eventuelle justeringer i sammensetningen kan vurderes ved behov.

Sak:	5/2026
Tittel:	Konstituering av utvalg
Fra:	GA

Utvalget ble formelt konstituert i henhold til mandat. Lederfunksjon og sekretariatsstøtte er avklart.

Vedtak: Utvalget ble konstituert, er beslutningsdyktig og i tråd med mandatets rammer.

Sak:	6/2026
Tittel:	Gjennomgang av mandat (vedlegg 1)
Fra:	GA

Mandatet for FSU Trygg eldremedisin ble gjennomgått. Utvalget la særlig vekt på følgende arbeidsoppgaver:

- utvikling og innføring av felles metodikk for vurdering av skrøpeligheit
- identifisering av forbedringsområder i eldreomsorgen
- bidrag til implementering av kunnskapsbaserte tiltak
- kompetansedeling og forankring i relevante fagmiljøer

Det understrekes behovet for tydelige prioriteringer, realistiske mål og plan for oppfølging.

Sak:	7/2026
Tittel:	Felles metodikk for vurdering av skrøpeligheit hos eldre - Forslag: Clinical Frailty Scale som felles verktøy
Fra:	GA

Det ble en kort runde hvor det ble delt erfaringer med bruk av verktøyet.

Forslag om å benytte **Clinical Frailty Scale (CFS)** som felles verktøy ble presentert. Utvalget drøftet erfaringer og anvendelsesområder. Det ble fremhevet at verktøyet:

- er enkelt og egnet i klinisk praksis
- skal støtte klinisk vurdering, ikke erstatte faglig skjønn
- er et screeningsverktøy når det brukes - en inngangsport for videre vurdering

Vedtak: Utvalget ønsker å arbeide videre med CFS som foretrukket verktøy.

Sak:	8/2026
Tittel:	Bruk av verktøy - Felles rutiner, implementering, kompetansedeling, opplæring, forankring
Fra:	GA

Utvalget diskuterte videre oppfølging knyttet til:

- behov for felles rutiner på tvers av tjenestenivåer
- opplæring og kompetanseheving
- forankring hos ledelse og fagmiljøer
- bruk av verktøyet i dialog om behandlingsnivå og pasientpreferanser

Dette ble identifisert som sentrale arbeidsoppgaver fremover. Alle i utvalget oppfordres til ta [e-læringskurset som ligger i kompetansebroen](#) (15.min), samt å «score» noen pasienter for å gjøre seg kjent med verktøyet.

Lenke til danske CFS-sider: [Dansk selskab for geriatri](#)

Utvalget oppfordres til å forsøke verktøyet før neste møte

Sak:	9/2026
Tittel:	Identifisere forbedringsområder i eldreomsorgen som gir økt trygghet og bedre pasientforløp
Fra:	GA

Følgende forbedringsområder ble særlig trukket frem:

- samhandling i overgangene mellom kommune og spesialisthelsetjeneste
- tydeligere avklaring av behandlingsnivå for skrøpelige eldre
- styrket kompetanse innen legemiddelbruk og kognitiv svikt

Utvalget besluttet å konkretisere forbedringsområder og tiltak i senere møter.

Sak:	10/2026
Tittel:	Eventuelt
Fra:	GA

Det var ikke saker under eventuelt.

Sak:	11/2026
Tittel:	Videre møtevirksomhet
Fra:	GA

Neste møte avholdes også digitalt (Teams), onsdag 11. februar kl.13- 15:00.