

SØKNADSSKJEMA

Rekutterings- og samhandlingstilskudd 2024

Utfylt skjema og eventuelle vedlegg sendes til helsefellesskapets sekretariat ved guri.moen.lajord@tromso.kommune.no, med kopi til glenn.helge.hattmann@unn.no

Søknadsfrist: **17.06.2024**.

Søker/-e (kommune/enhet i kommune, enhet i UNN)	Kontaktperson/-er	E-postadresse
Tromsø Kommune/Tromsø helsehus, Ernæringscenteret UNN	Siv Hilde Fjeldstad Helga Berg Olsen	Siv.hilde.fjeldstad@unn.no Helga.Berg.Olsen@tromso-kommune.no
Hvilke samarbeidende enheter inngår i søknad?	Er bekreftelse på forpliktende samarbeid vedlagt?	
Ernæringscenteret UNN Tromsø helsehus Tromsø Kommune	JA <input checked="" type="checkbox"/> NEI <input type="checkbox"/>	
Tiltakets tittel/tema		
Samhandlingsstilling for bedre ernæringsoppfølging for skrøpelig eldre mellom UNN og Helsehuset		
Beskrivelse av tiltaket (maks tre sider om innhold, målgruppe, oppstart, varighet, samarbeidspartnere m.v.)		
<p>I dette prosjektet søker vi midler til en samhandlingsstilling til kef mellom UNN og Tromsø kommune som hus-hytte-stilling. Samhandlingsstillingen er tiltenkt Helsehuset og de skrøpelig eldre som overføres fra UNN til Helsehuset og fra Helsehuset og videre til hjemmet eller sykehjem i Tromsø Kommune.</p> <p>Prosjektets mål er å bedre samhandlingen omkring underernærte, skrøpelig eldre mellom UNN og Tromsø kommune, herunder å øke helsekompetansen blant eldre og følge opp ernæringsplaner etter utskrivelse. God ivaretagelse av ernæringsstatus kan hindre reinnleggelser og forebygge vekttap, som igjen kan gi dårligere fysisk og mental funksjon.</p> <p>Om lag 30% av alle pasienter innlagt på sykehus er underernært (Paur et al, 2024). Henholdsvis 41% og 44% av de innlagte på helsehuset var i risiko for underernæring ved kartlegginger gjennomført i 2023 og 2024. Dette medfører økt risiko for komplikasjoner, dårligere rekonvalesens, større sannsynlighet for reinnleggelser og er assosiert med forkortet levetid. De ulike sengeposter på UNN henviser i dag underernærte, eldre pasienter innlagt på somatiske sengeposter til Kliniske ernæringsfysiologer (kef-er) ved behov for bistand til vurderinger og utarbeidelse av ernæringsplaner. Ved utskrivelse vil mange pasienter fortsatt ha behov for oppfølging av ernæringsproblematikk. For å sikre kontinuitet og kvalitet i oppfølging og behandling av ernæringsproblematikk, er det viktig at relevant informasjon viderefremmes og at det finnes kompetanse i tjenesten til å følge opp problemstillingen. Erfaring i dag er at det kan være tidkrevende å hente inn den</p>		

informasjonen som trengs for å gjøre gode vurderinger videre. Pasienter fra UNN kan ofte ha parenteral ernæring, sondeernæring og ha behov for forebyggende tiltak for å unngå reernæringssyndrom som skal følges videre opp på Helsehuset. Kef på UNN får i dag en del forespørslers i disse overgangene, da Helsehuset per i dag ikke har klinisk ernæringsfysiolog ansatt. Vi ser for oss at stillingen vil brukes i disse overføringene og ved videre oppfølging på Helsehuset og deretter overføring fra Helsehuset til hjemmet eller andre kommunale enheter.

Samhandlingsstillingen vil samarbeide og bygge oppunder stillingen som allerede er etablert til kef i Tromsø kommune, og vil bidra til å styrke det systematiske ernæringsarbeidet på helsehuset. Ved at kef også er en del av det kliniske miljøet på UNN, vil den delte stillingen også bidra med verdifull kompetanseoverføring mellom tjenestenivåene.

Denne stillingen er tiltenkt 50% UNN og 50% Helsehuset.

Samhandlingsstillingen er et eksempel på målet med PHP (personsentrert, helhetlig, proaktiv helsetjeneste) som skissert i *Vi fornyer UNN* Mandat for område 5. Den støtter *Ishavserklæringen 2024-2027* og stillingen kan også ha med seg elementer av modell C og D i arbeidsgruppe 5 *Tiltak for å sikre bærekraft* i Helse Nord.

Kostnadsberegning/budsjett (Spesifiser personellkostnader, driftskostnader, egeninnsats og fordeling av midler mellom nivåene)

Prosjektmidler:

	Sum
1 100% stilling til klinisk ernæringsfysiolog 50/50 mellom Ernæringscenteret UNN og Tromsø Kommune, Helsehuset	860.550,-
1 (bærbar?) PC med headset	15.000,-
Midler til ambulering/forflytting mellom UNN og ulike enheter i kommunen/pasientenes hjem ved behov	5.000,-
30% stilling fra Helsehuset inngår som egeninnsats	258.000,-
10% stilling fra Ernæringscenteret inngår som egeninnsats	86.000,-
Total sum	880.550,-
Total sum trukket fra egeninnsats	536.550,-

Beskrivelse av gevinstpotensial og -realisering

Stillingen vil kunne føre til færre reinnleggelser på UNN og Helsehuset. Bedre ivaretagelse av ernæringsstatus er en viktig faktor i å opprettholde god fysisk og mental funksjon, så vel som livskvalitet. Dette blir enda viktigere i årene som kommer. Det vil sette ernæring på agendaen i større grad enn i dag. Det vil medføre at flere skrøpelig, eldre får oppfølging mtp ernæring og at

dette ikke glipper mellom behandlingsledd. Modellen kan ha potensiale for spredning til både Narvik og Harstad og videre som interkommunalt samarbeid i distriktene.

Hvordan vil tiltaket virke inn på stabilisering, rekruttering og/eller samhandling?

Tiltaket vil være en viktig avlastende ressurs opp mot både leger og sykepleiere på UNN og Helsehuset, og en for form oppgavedeling. Å ikke stå alene med ansvaret for ernæring som sykepleier eller lege kan virke som en ekstra støtte som igjen kan være stabiliserende. Det vil også kunne medføre økt kunnskapsoverføring begge veier mellom UNN og Helsehuset, og god kjennskap til hverandres utfordringer vil bedre samarbeid og påfølgende bedre ivaretagelse av pasientene. Kef-er kan øke helsekompetansen til pasient og pårørende, samt bidra med kompetanseoverføring til andre profesjoner for et godt tverrfaglig samarbeid.

Eventuelle øvrige opplysninger

Dato: 14.06.24

Samarbeidsavtale samhandlingsstilling

Det bekreftes at Ernæringscenteret UNN og Helsehuset har gått sammen om å søke om samhandlingsmidler til stilling for klinisk ernæringsfysiolog 50% UNN og 50% Helsehuset, som angitt i søknad. Her bekreftes også egeninnsats på 10% stilling fra UNN og 30% stilling fra Helsehuset. Det bekreftes gjensidig forpliktelse om videre samarbeid og utvikling av denne samhandlingsstillingen.


Siv Hilde Fjeldstad

Leder Ernæringscenteret


Trude Wester

Enhetsleder Helsehuset