

## **FASTLEGERÅDETS ÅRSRAPPORT 2023**

### **Fastlegerådets (FLR) sammensetning**

Rådet skal bestå av fastlegerepresentanter fra regionene Nord-Troms, Tromsøregionen, Midt-Troms, Sør-Troms og Ofoten (Hålogalandsregionen), samt egen vertskommunerepresentant for lokalsykehusene i UNN. Fra UNN deltar representanter fra klinikkene, og medisinsk fagsjef. I tillegg sitter en brukerrepresentant i FLR. Sekretariatet ivaretas primært av Samhandlingsseksjonen i UNN.

I 2023 har det skjedd noen endringer på medlemssiden. Salangen kommune har i flere år hatt representanten for distriktskommunene i Hålogalandsregionen. Salangen er gått over til Midt-Troms og Hålogalandsregionen må dermed oppnevne ny distriktsrepresentant. Tromsøregionen har også mistet sin distriktsrepresentant, og UNN mangler en klinikkrepresentant. Oppnevningsprosesser er igangsatt både i kommunene og UNN i løpet av høsten 2023, men det er ved årsskiftet ikke meldt inn representanter til de ledige plassene i FLR.

September 2023 ble det gjort endringer i ledelsen og sekretariatet. Lars A. Nesje overtok ledervervet etter Leif Røssås (leder for praksiskonsulentene i UNN), som er trådt ut av FLR. Nestleder er som tidligere Jørg Vik. Sekretariatsfunksjonen ble midlertidig overført fra overlege Anne Helen Hansen, UNN, til interkommunal samhandlingsleder Guri Moen Lajord (til februar/mars 2024).

### **Møteaktivitet**

Det har vært avholdt fem møter. Alle møtene har vært gjennomført i form av digital deltakelse kombinert med mulighet for fysisk oppmøte for deltakere og gjestedeltakere som er tilstedeværende i Tromsø. Deltakelse i møtene har vært varierende, spesielt blant sykehusets representanter. Digitale møter er ressursparende med hensyn til tidsbruk og kostnader. Tilbakemeldinger fra rådets medlemmer er at denne ordningen fungerer greit. Manglende personlige kontakter og dialog rundt et møtebord kan nok likevel savnes. FLR har derfor besluttet at ett av møtene i 2024 skal være fysisk.

### **Saker**

FLRs oppdrag er først og fremst å ta opp og prøve å løse saker hvor samarbeid er viktig mellom UNN og fastlegene/legevaksleger/sykehjemsleger. Rådet holder seg så langt som mulig orientert om hva som skjer mellom spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten, og bruker informasjonen til å enes om anbefalinger innen samhandling til det beste for pasientene.

Sakene gjennom 2023 har vært oppfølgingssaker fra 2022 og nye saker. Samtlige saker er avgjort med konsensus. Foruten faste punkter på møteagendaene og saker av administrativ art, er følgende hovedsaker innen ulike fagområder og samhandling behandlet:

- Radiologisk nomenklatur og behov for tydeliggjøring av svar på MR-undersøkelser
- Informasjon fra Øyeavdelingen UNN til legevaktene
- Arbeidsform i helsefelleskapet
- Egenevaluering Fastlegerådet
- Praksiskonsulentordningen i UNN
- Rekvirering av ambulanse
- Nye rutiner for rekvirering av Rhesonativ til RhD-negative gravide
- Blodprøverekvirering fra revma og hud for prøver som bes tatt hos fastlege
- Sykemeldinger ved fastlege på vegne av UNN
- Orientering om Ambulant rehabiliteringsteam (ART)

- Mandat Fastlegerådet: Gjennomgang og forslag til revisjon
- Pasienttransport: Avvik knyttet til forsinkelser, uteblitt transport, feilkjøring med mer, og samarbeidet med Pasientreiser
- Bruk av vaktradioer (Nødnett helse) inne i UNN for raskere akuttrespons
- Orientering om fagdag og nasjonal ledersamling for praksiskonsulenter
- Frequent callers: Gjengangere som ringer AMK ofte og hvordan samarbeide om oppfølging av disse
- Pakkeforløp kreft hjem – oppstart i UNN
- Akuttinnleggelse av psykisk helse- og/eller rus-pasienter

### **Oppsummering**

Fastlegerådet har fått løst flere praktiske problemstillinger gjennom god dialog i møtene. Flere av sakene har vært til behandling over to eller tre møter før rådet har sett seg fornøyd med utfallet. Ved noen anledninger har stort forfall til møtene gjort det utfordrende å komme fram til gode løsninger og konklusjoner. Vedtak er formidlet gjennom møtereferat som publiseres på [Fastlegerådets nettside](#) og i Fastlegenytt.

Møteplan for 2024 er vedtatt.

Tromsø 31. januar 2024

*Lars A. Nesje*

.....  
Leder Fastlegerådet

*Jørg Vik*

.....  
Nestleder Fastlegerådet

*(Dokumentet er godkjent elektronisk og trenger ikke signatur)*