

## **Møtereferat Fastlegerådet (FLR)**

Tid: 31. januar 2024 kl. 13.00 – 15.00  
Sted: Teams/møterom G-914 PET-senteret UNN Tromsø  
Møteleder: Lars A. Nesje  
Referent: Guri Lajord

### **Til stede**

#### Faste deltakere:

- Lars A. Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy, leder FLR
- Jørg Vik, fastlege Kjøpsvik, Narvik kommune, nestleder FLR
- Anita Monsen Pedersen, fastlege/kommuneoverlege, Kåfjord kommune
- Morten Høyer, fastlege, Tromsø kommune
- Sindre Heide, fastlege og assisterende kommuneoverlege, Harstad kommune
- Heidi Høifødt, overlege Barne- og ungdomspsykiatrisk avd., Barne- og ungdomsklinikken UNN
- Ingard Nilsen, avdelingsleder og overlege Kvinneklinikken, Kirurgi-, kreft- og kvinnehelseklinikken UNN
- Gunhild Ag, seksjonsoverlege geriatri, Medisinsk klinikk UNN
- Even Petter Olsen, overlege Avd. sør, Psykisk helse- og rusklinikken UNN
- Hanne Karen Aslaksen, seksjonsoverlege, Revmatologisk avd., Nevrologi-, ortopedi- og rehabiliteringsklinikken UNN
- Lisbeth Dyrstad, brukerrepresentant
- Guri Moen Lajord, interkommunal samhandlingsleder

#### Deltakere på sak:

- Aud Jektvik, Regionalt senter for kjønnsinkongruens, sak 04/24
- Bjørn Kvammen og Laila Strand Sivertsen, Nevro/hud/revma-avd. UNN, sak 06/24
- Silje Andreassen Søreng, leder FSU Akuttmedisin, sak 07/24

### **Forfall**

- Marte Lødemel Henriksen, medisinsk fagsjef UNN

---

### **Sak 01/24: Godkjenning av innkalling og dagsorden**

Sak mottatt etter at sakspapirene var sendt, om samarbeid mellom fastlegene og hud/revma ved blodprøvetaking, utsettes til neste møte.

**Vedtak:** Innkalling og dagsorden godkjennes.

### **Sak 02/24: Godkjenning av referat fra Fastlegerådets møte 22.11.2023**

**Vedtak:** Referat fra Fastlegerådets møte 22.11.2023 bekreftes godkjent. Referatet publiseres på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no) og i Fastlegennytt.

### **Sak 03/24: Årsrapport 2023 for Fastlegerådet**

Det ble påpekt skrivefeil, ellers ok.

**Vedtak:** Fastlegerådet godkjenner årsrapport for 2023, og ber om at denne oversendes Strategisk samarbeidsutvalg når korrigerende påpekt i møtet er utført.

### **Sak 04/24: Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKi)**

Nytt senter opprettet i 2023. Er lokalisert i Barne- og ungdomsklinikken i UNN, dekker hele Helse Nord-området. Tilbyr utredning, behandling og oppfølging for personer opp til 23 år, og veiledning til pårørende og helsepersonell. For mer informasjon, se vedlagt presentasjon fra koordinator Aud Jektvik og [nettsiden](#).

**Vedtak:** Fastlegerådet tar informasjon om Regionalt senter for kjønnsinkongruens til orientering.

Vedlegg: Presentasjon av RSKi v/Aud Jektvik

### **Sak 05/24: Samarbeidsnormen – revidert versjon til godkjenning**

I møtet ble det gitt innspill til nye punkter som ønskes tatt inn under del 2 i dokumentet. Forslag til ordlyd i nye punkter:

- «Epikriser må foreligge før avtalt oppfølging eller kontroll hos fastlege»
- «Allmenn fagterminologi uten særegne forkortelser skal benyttes»

Diskutert hvorvidt samarbeidsnormen skal betraktes som et regelsett eller som anbefalinger. Samarbeidsnormen er ikke en del av den formelle samarbeidsavtalen mellom UNN og kommunene, og må anses som anbefalinger for god samhandling.

**Vedtak:** Fastlegerådet ber om at bearbeidet versjon av samarbeidsnormen legges fram til ny behandling i neste møte.

### **Sak 06/24: Botoxbehandling mot hyperhidrose**

Seksjonsoverlege Hud ved Nevro/hud/revma-avdelingen i UNN, Bjørn Kvammen, redegjorde for hvorfor UNN har sluttet å tilby behandlingen. De siste årene har omfanget av pasienter øket, og avdelingen har ikke lenger kapasitet til å følge opp alle pasientene gjennom hele behandlingsforløpet. De ønsker derfor at fastlegene skal tilby å sette botox-injeksjonene og har i informasjonsskriv til pasientene informert om dette. Nevro/hud/revma-avd. søker om refusjon på blåresept og tilbyr opplæring til fastlegene.

**Vedtak:**

1. Fastlegerådet tar til etterretning at UNN har sluttet å tilby botox-behandling for axillær hyperhidrose.
2. Fastlegerådet erkjenner at ikke alle fastleger uten videre vil kunne overta behandlingen, men ser det som positivt hvis fastleger vil tilby dette til sine pasienter.

### **Sak 07/24: Fastlegerådet vs. FSU Akuttmedisin**

Leder av FSU Akuttmedisin, Silje A. Søreng, informerte om saker som behandles i utvalget. Man ser at sakene også kan være av interesse i andre FSU. Fastlegerådet har hatt saker som berører akuttmedisinsk samhandling, og representanter fra AMK, ambulanse og akuttmottak har ved flere anledninger vært møtt i saker i fastlegerådsmøter. Uavhengig av om det er somatikk og/eller psykisk helse og/eller rus, dreier problemstillingene seg som regel om samhandlingen i den akuttmedisinske kjeden. Det vil være nyttig å overvåke saksporteføljen for de ulike FSU-ene for å se om noe bør samkjøres eller behandles på tvers av utvalgene.

#### **Vedtak:**

1. Fastlegerådet takker for informasjonen om FSU Akuttmedisin og tar saken til etterretning.
2. Sekretariatet og ledelsen av FSU Fastlegerådet og FSU Akuttmedisin bes være oppmerksom på saker som med fordel kan behandles i begge utvalgene, eventuelt at saksansvaret bør avgrenses til ett av utvalgene.

### **Sak 08/24: Eventuelt og saker til kommende møter**

Morten Høyer meldte en sak: Utfordringer rundt reseptformidleren, hvor UNN tilbakekaller resepter utstedt av fastlege. UNN sier dette er nødvendig for å kunne justere på medisinene, og skyldes en teknologisk svakhet som IT må gjøre noe med. Saken følges opp.

#### **Vedtak:**

Fastlegerådet tar saken til orientering.

Saker til kommende møter:

- PKO-ordningen i UNN – oppfølging vedtakspunkt nr. 2 i 48/23: «Fastlegerådet ber om oppdatering i saken på et av de første møtene i 2024.»
- Tidlig ultralyd og screening av gravide ved DMS Midt-Troms
- Samarbeid mellom fastlegene og hud/revma ved blodprøvetaking
- Samarbeid/samhandling rundt resepter og legemiddelsamstemming

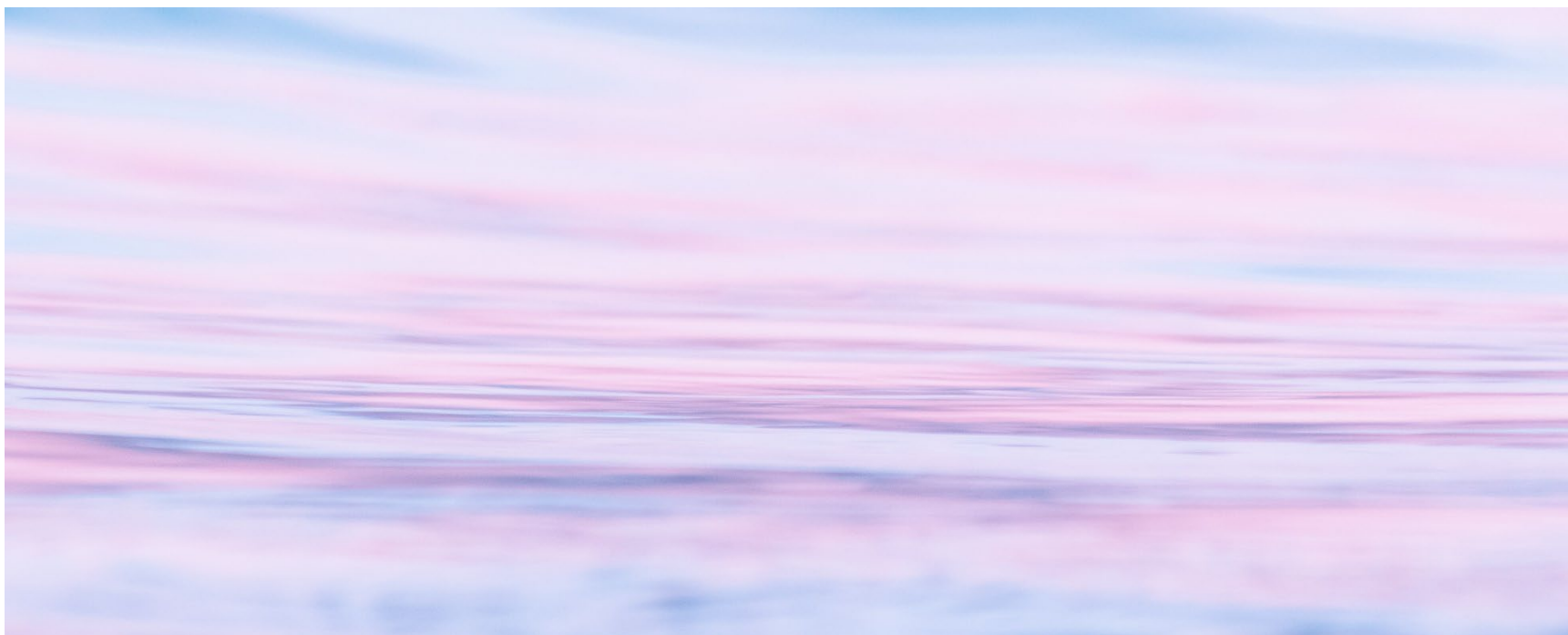
### **Sak 09/24: Evaluering av møtet**

*Utgikk – ikke tid.*

# Regionalt senter for kjønnsinkongruens - Nord

Aud Jektvik, koordinator

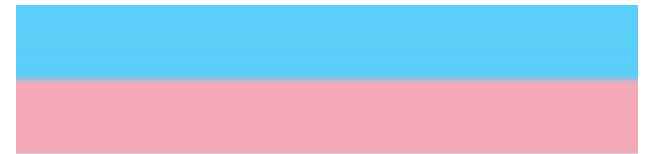
31.01.24



Bilde: Jack B, Unsplash

# Hva er kjønnsinkongruens?

- Kjønnsinkongruens er et ord som beskriver en situasjon der en persons kjønnsidentitet ikke samsvarer med kjønn tildelt ved fødsel.
- Transperson
- Kjønnskreativ
- Kjønnselhelseomsorg
- Kjønnsbekreftende behandling



# Kjønnsbekreftende behandling

Før/ nå

Rikshospitalet

Regionale sentre

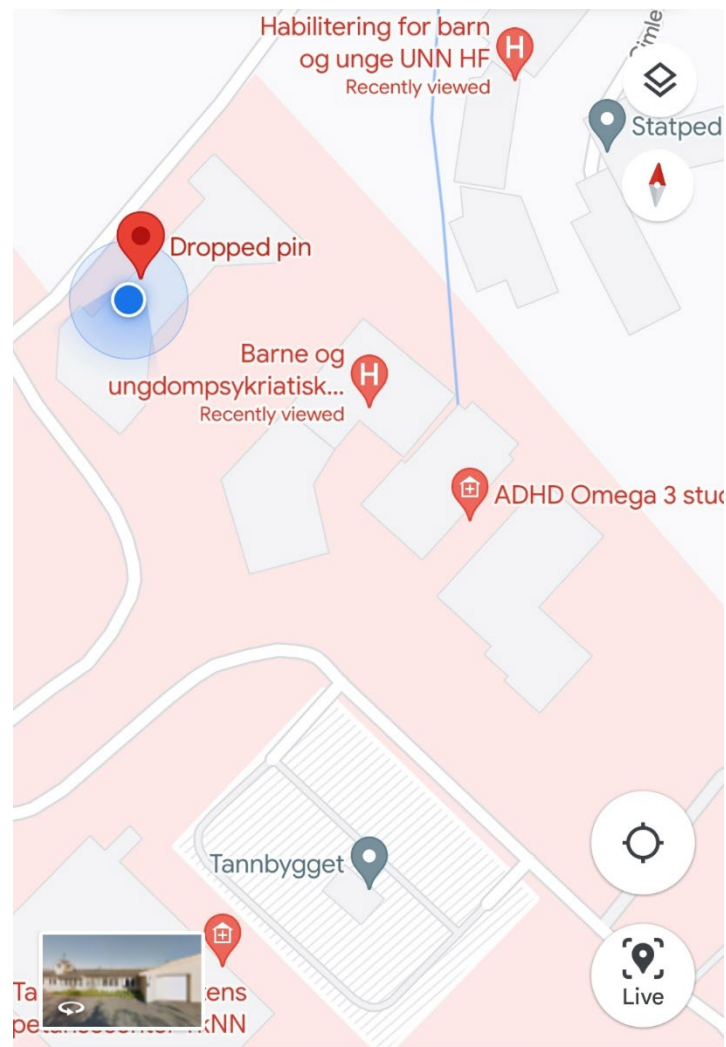
Kommunale tilbud

LMBN



# Ansatte og plassering

- Et regionalt senter
- Under BUPA
- Kontor i BRUS-bygget
- 3 ansatte: Koordinator (sexologisk rådgiver), psykolog og lege



# Målgruppe

- Barn og unge som er opp til 23 år gamle
- Helsepersonell
- Foreldre/ pårørende
- Skole/ barnehage
- Kommunale tjenester



Bilde: Alexander Grey, Unsplash



# Tilbud

- Kartlegging av klientens behov
- Utforskning av kjønnsidentitet
- Veiledning hjelpemidler
- Utrede behov for medisinsk behandling
- Oppfølging av psykososiale behov
- Foreldrestøtte
- Koordinering av forløp
- Kompetanseheving
- Oppfølging av hormonbehandling

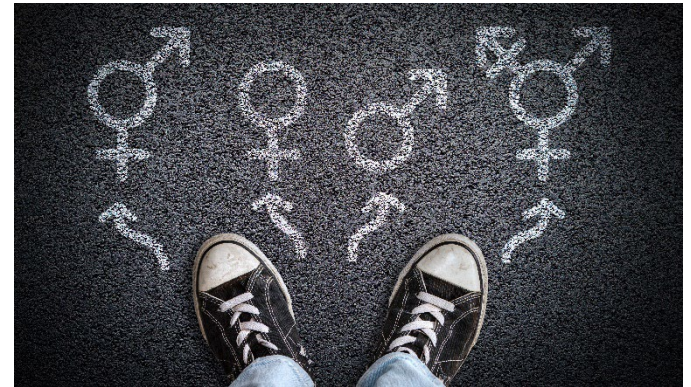


Foto: Shutterstock

# Retningslinjer for tjenesten

- Gi rett hjelp, på rett sted, til rett tid
- Tilby helhetlig og likeverdig tjeneste
- Sikre samspill og kunnskapsoverføring på tvers av aktører
- Tilrettelegge for åpenhet og trygghet
- Redusere stigmatisering
- Samskapning står sentral



Foto: Unsplash

# Metoder

- SOC 8 fra WPATH
- ICD 11
- Nasjonale faglige retningslinjer



# Nettside

- Besøk gjerne nettsiden vår  
<https://www.unn.no/avdelinger/barne-og-ungdomsklinikken/barne-og-ungdomspsykiatrisk-avdeling/regionalt-senter-for-kjønnsinkongruens-rski/>
- Henvisning sendes til:  
Psykisk Helsevern For Barn Og Unge,  
Universitetssykehuset Nord-Norge HF og merkes  
med Kjønnsinkongruens

Forside > Avdelinger >  
Barne- og ungdomsklinikken >  
Barne- og ungdomspsykiatrisk  
avdeling (BUPA) >  
Regionalt senter for  
kjønnsinkongruens (RSKi)



# Spørsmål?

- [rski-nord@unn.no](mailto:rski-nord@unn.no)
- [aud.jektvik@unn.no](mailto:aud.jektvik@unn.no)
- Tlf. 98 47 69 69/ 777 54 641





# Med pasienten – for pasienten

