

## **Faglig samarbeidsutvalg psykisk helse og rus**

Møtetid: 16.11.23 kl. 13.00 -15.00  
Sted: Digitalt via Teams

---

### **Saksliste**

- Sak 32/23** Innkalling og dagsorden
- Sak 33/23** Møteplan for 2024
- Sak 34/23** Samhandling på tvers om lærings- og mestringstilbud innen psykisk helse og rus
- Sak 35/23** «Bedre i lag» - erfaringsdeling
- Sak 36/23** Planlegging av det videre arbeidet i FSU PHR
- Sak 37/23** Svarbrev fra Helsedirektoratet vedrørende kommunenes adgang til å kreve utgifter refundert ved gjennomføring av tvangsmedisinering
- Sak 38/23** Eventuelt
- Sak 39/23** Neste møte og kommende saker

---

**Sak:** 32/23  
**Tittel:** Innkalling og dagsorden  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

FSU leder Vemund Myrbakk ønsker velkommen til møtet.  
Saksliste med saksframstilling ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant av møtet.  
Referatet fra møtet 31.8.23 er godkjent via e-postrunde og er publisert på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no).

**Forslag til vedtak:**

Innkalling og dagsorden er godkjent

---

**Sak:** 33/23  
**Tittel:** Møteplan for 2024  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

FSU PHR har i løpet av 2023 avholdt fem møter, alle møtene har blitt avholdt digitalt. Det er ikke vedtatt i FSUets mandat hvor hyppig det skal avholdes møter. I dagens FSU skal møteplan for 2024 vedtas. Det må avklares møteform og hyppighet.

**Forslag møteplan 2024:**

Dato	Klokkeslett	Møteform/-sted
Torsdag 22. februar	13.00-15.00	Digitalt
Torsdag 23. mai	Dagssamling	Tromsø
Torsdag 12. september	13.00-15.00	Digitalt
Torsdag 28. november	13.00-15.00	Digitalt

Sekretariatet ønsker å kartlegge interessen for ei fysisk dagssamling i 2024. Hvis ja, bes utvalgets medlemmer om å komme med ønsker/ideer til tema, ønske om sted og aktuelle datoer. Samlingen er tenkt skal dekket av økonomisk av gjenstående midler etter tilskuddet til «Bedre i lag». Hvis økonomisk rom kan det også være mulig å invitere noen eksterne, f.eks. innledere for faglig påfyll eller andre som kan være aktuelle å ta inn på en slik samling.

**Forslag til vedtak:**

FSU PHR vedtar ny møteplan for 2024, og ber sekretariatet sende kalenderinnkallinger.

---

**Sak:** 34/23  
**Tittel:** Samhandling på tvers om lærings- og mestringstilbud innen psykisk helse og rus  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

**Målsetting:**

Sikre utvikling av gode lærings- og mestringstilbud til den enkelte, noe som fordrer tverrfaglig samarbeid og samarbeid på tvers. Både lokalt og regionalt i sykehusene mellom avdelinger og fagmiljø, samt utvidet samhandling med kommuner, fastleger, brukerorganisasjoner, NAV eller andre tjenester. Det må jobbes for å styrke samarbeidet mellom de ulike aktørene som tilbyr lærings- og mestringstilbud. Formålet er å kjenne til hva tjenestene kan tilby, samt samarbeide om tilbud innen læring og mestring, styrke brukermedvirkning i tilbudene og utvikle de.

**Bakgrunn:**

I Opptrappingsplanen for psykisk helse (203-2033) vektlegges helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid. Regjeringen påpeker at det trengs en sterkere innsats for å forebygge psykiske plager, og at de som er i behov av det, skal få lett tilgjengelig hjelp. I Handlingsplanen 2023 for Helsefelleskapet Troms og Ofoten er forebygging og egenmestring ett av innsatsområdene.

Lærings- og mestringssentre jobber for at pasienter, brukere og pårørende skal få informasjon, kunnskap og hjelp til å håndtere og mestre langvarig endringer i sin helse. Når det gjelder lærings- og mestringssentre i helseforetakene, tilbys det i dag lærings- og mestringstjenester over hele landet. Læringstilbudene blir planlagt og gjennomført i samarbeid med brukere og helsepersonell. Tilbudet er i hovedsak knyttet opp mot spesialisthelsetjenesten. Med samhandlingsreformen ble Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helses (NK LMHs) mandat utvidet, med et nedslagsfelt som nå også favner om kommunehelsetjenesten. Lærings- og mestringssentre samarbeider også med kommuner innen læring og mestring og overfører helsepedagogisk kompetanse til helsepersonell. Tilbudene i kommunene med tanke på frisklivssentraler, med et eller flere basistilbud, kan være varierende og det kan være kommuner som har få andre lærings- og mestringstilbud.

**Vurdering:**

Å forbedre og strukturere samarbeid mellom de ulike aktørene innen lærings og mestringstilbud i kommunene og UNN kan gi mange positive ringvirkninger og gevinster.

**Forslag til vedtak:**

Utvalget støtter forslag om å invitere Lærings- og mestringssenteret i UNN til et møte for å utforske mulighetene for ulike kurstilbud og samarbeid innen psykisk helse og rus.

---

**Sak:** 35/23  
**Tittel:** «Bedre i lag» - erfaringsdeling  
**Fra:** Marit Bergh, seksjonsleder Samhandling og helsetjenesteutvikling, og Gretha Evensen, rådgiver NAPHA  
**Møtedato:** 16.11.23

---

**Sammendrag:**

FSU Psykisk helse og rus får i dagens møte en orientering om arbeid og erfaring i forbindelse med Bedre i lag- samlingene våren 2023.

**Bakgrunn:**

NAPHA har, sammen med Statsforvalteren i Troms og Finnmark, brukerorganisasjoner og deltakere fra sykehus, fastleger og kommuner, arrangert fysiske dagssamlinger.

**Forslag til vedtak:**

FSU Psykisk helse og rus tar saken til orientering. Eventuelle forslag til tiltak og ønsker formuleres i møtet.

---

**Sak:** 36/23  
**Tittel:** Planlegging av det videre arbeidet i FSU PHR  
**Fra:** Utvalgsleder og nestleder  
**Møtedato:** 16.11.23

---

FSUet har hatt sitt virke siden 30.10.22 og det har vært avholdt 4 møter hittil i 2023 hvor perspektiver og erfaringer fra fagfeltet har blitt presentert. Følgende saker har vært på agendaen:

- Etablering av FACT-team
- Oppfølging av pasienter på TUD
- Samhandling og samtidighet i oppfølging av pasienter med alvorlig psykisk helsetilstand mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten.
- Kontaktinformasjon i PLO - dialog
- Presentasjoner av SEPREP (Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser), KID/KIB kurs og assistert selvhjelp
- Erfaringer fra prosjektet *Bruk av videokonferanse og nettbasert terapi – Mastermind Norge*
- Overganger fra barne- til voksenoppfølging mellom kommunal og spesialisthelsetjenesten.

Mandatet er omfattende og utformet av utvalgets medlemmer. I dagens møte drøftes prioritering av områder, arbeidsformer og en plan for det videre arbeidet i 2024. Utvalgets medlemmer oppfordres til å innhente tilbakemeldinger og innspill fra sine virksomheter og miljø.

Styringsinformasjon og kvalitetsindikatorer for helsefelleskapene kan gi et godt og felles kunnskapsgrunnlag for diskusjon og den videre utviklingen av helsetjenestene. Når man skal samarbeide, er det viktig at man har en felles forståelse av situasjonen. En god måte å få til dette på, er å sammenligne seg med andre helsefelleskap. Rapport og vedlegg med styringsinformasjon for helsefelleskapene, se vedlegg.

**Forslag til vedtak:**

På bakgrunn av innspill gitt i møtet vil FSU PHR i første omgang arbeide med følgende punkter i mandatet: (Videre formulering gjøres i møtet.)

Vedlegg 1: Styringsinformasjon til helsefelleskapene - rapport del III – alvorlige psykiske lidelser

Vedlegg 2: Styringsinformasjon til helsefelleskapene - vedlegg del III – alvorlige psykiske lidelser

---

**Sak: 37/23**  
**Tittel: Svarbrev fra Helsedirektoratet vedrørende kommunenes adgang til å kreve utgifter refundert ved gjennomføring av tvangsmedisinering**  
Fra: Utvalgsleder og sekretariatet  
Møtedato: 16.11.23

---

Svarbrevet fra Helsedirektoratet som ble sendt ut 22.08.23 til helseforetak og kommuner, har utløst flere spørsmål, ulike fortolkninger og forståelser, som vanskeliggjør en videre prosess. Det er av betydning å få avklart en rekke forhold og spørsmål for å komme videre i arbeidet. Det er p.t et pågående arbeid knyttet til svarbrevet i UNN.

I dagens møte tematiseres videre arbeid og oppfølging av svarbrevet.

**Forslag til vedtak:**

Utvalget ber om å holdes oppdatert på den videre prosessen opp mot Helsedirektoratet og ønsker tilbakemelding når svar foreligger.

---

**Sak: 38/23**  
**Tittel: Eventuelt**  
Fra: Sekretariatet  
Møtedato: 16.11.23

---

Det er ikke meldt noen saker til eventuelt i forkant av møtet.

Utvalgsleder Vemund Myrbakk gir en statusoppdatering på arbeidet med framtidig klinisk struktur og organisering psykisk helse- og rusklinikken.

---

**Sak: 39/23**  
**Tittel: Neste møte og kommende sak**  
Fra: Sekretariatet  
Møtedato: 16.11.23

---

Neste møte avholdes 22.02.24. Møtet er satt opp til å være et digitalt møte.

Saker meldes fortløpende til sekretariatet, og framstilles på egen mal. Malen finnes på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no). Ta kontakt med sekretariatet ved behov for veiledning eller bistand.

Utfylt saksframlegg med eventuelle vedlegg sendes [trine.silsand@unn.no](mailto:trine.silsand@unn.no)

**Forslag til vedtak:**

FSU PHR tar informasjonen om neste møte og rutine for innmelding av saker til orientering.