

## Referat møte Faglig samarbeidsutvalg psykisk helse og rus

Tid: 16.11.23 kl. 13.00-15.00  
Sted: Videokonferanse (Teams)  
Møteleder: Vemund N. Myrbakk  
Referent: Trine Silsand

---

### Tilstede

Vemund N. Myrbakk	Avdelingsleder, avdeling Nord
Gørill Traasdahl	Avdelingsleder ROP, Bo og oppfølging, Målselv
Hanne Jorid Nergård	Konstituert avdelingsleder, Rusavdelingen
Siv-Hege Fagerheim	Seksjonsleder Psykiatrisk avdeling
Monica Nygård	Avdelingsleder ROP, Harstad
Øyvind Pedersen	Enhetsleder PHOR, Tromsø
Charlotte Bjørnskov Goll	Seksjonsoverlege Alderspsykiatrisk
Ann Kirsti Brustad	Pårørende representant
Arnold Myrvang	Psykologspesialist, DPS Midt-Troms
Kjetil Trygve Larsen	Statsforvalteren i Troms og Finnmark
Gretha Evensen	rådgiver, NAPHA

### Forfall

Marie Barlindhaug	Fastlege Tromsø
Beathe Fridfeldt	Avdelingsleder avdeling Sør
Ann-Ellen Johansen	Tjenesteleder PHR/BU, Karlsøy
Karin Hanstad	Avdelingsleder ROP, Bardu
Nina Jenssen	brugerutvalget UNN

### Deltaker på sak:

Marit Bergh	Seksjonsleder samhandling og helsetjenesteutvikling
-------------	---

### Sekretariat

Trine Silsand	Rådgiver samhandling og helsetjenesteutvikling
Lene Kristiansen	Rådgiver samhandling og helsetjenesteutvikling

---

**Sak:** 32/23  
**Tittel:** Innkalling og dagsorden  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

FSU leder Vemund Myrbakk ønsket velkommen til møtet. Saksliste med saksframstilling ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant av møtet.

Referatet fra møtet 31.8.23 er godkjent via e-postrunde og er publisert på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no).

**Vedtak:**

Innkalling og dagsorden er godkjent

---

**Sak:** 33/23  
**Tittel:** Møteplan for 2024  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

FSU PHR fikk fremlagt forslag til møteplan for 2024. Utvalgets medlemmer ble også bedt om å ta stilling til en fysisk dagssamling i 2024. Utvalget stiller seg positiv til dette og det legges i møteplanen opp til en heldagssamling.

**Møteplan 2024:**

Dato	Klokkeslett	Møteform/-sted
Torsdag 22. februar	13.00-15.00	Digitalt
Torsdag 23. mai	Dagssamling	
Torsdag 12. september	13.00-15.00	Digitalt
Torsdag 28. november	13.00-15.00	Digitalt

**Vedtak:**

FSU PHR vedtar ny møteplan for 2024, og ber sekretariatet sende kalenderinnkallinger.

---

**Sak:** 34/23  
**Tittel:** Samhandling på tvers om lærings- og mestringstilbud innen psykisk helse og rus  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

Utvalget ble i møtet bedt om å gi innspill og synspunkter på om det er aktuelt å arbeide videre med å styrke samarbeid rundt lærings og mestringstilbud for å øke helsefremmende og forebyggende tiltak innen psykisk helse og rus. Utvalgsmedlemmer delte erfaringer knyttet til samarbeid rundt kurstilbud mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten. Blant annet ble det vist til at det er få tilbud for pårørende og de ansees kun periodevis. Pårørende føler seg ofte alene og de gir har mye bistand og omsorgsoppgaver uten å få tilstrekkelig hjelp og veiledning i forhold til disse. Det ble konkludert med at det er ønskelig å gå videre med å undersøke mulighetene for å fremme lærings- og mestringstilbud. Utvalget er bedt om å tenke på sentrale områder og tema som det sees behov for kursvirksomhet i forhold til. Det ble også fremmet forslag om å kontakte Nasjonal kompetanetjenesten for læring og mestring.

**Vedtak:**

1. Utvalget støtter forslag om å invitere lærings- og mestringssenteret i UNN til et møte for å utforske mulighetene for ulike kurstilbud og samarbeid innen psykisk helse og rus.
2. FSU PHR ber sekretariatet invitere lærings og mestringssenteret inn på ett møte for informasjon og for avklaringer rundt videre prosess.

---

**Sak:** 35/23  
**Tittel:** «Bedre i lag» - erfaringsdeling  
**Fra:** Marit Bergh, seksjonsleder Samhandling og helsetjenesteutvikling, og Gretha Evensen, rådgiver NAPHA  
**Møtedato:** 16.11.23

---

Marit Bergh, seksjonsleder Samhandling og helsetjenesteutvikling, og Gretha Evensen, rådgiver NAPHA orienterte FSUet om arbeid og erfaring i forbindelse med Bedre i lag- samlingene våren 2023.

Oppfølgingstiltak som ble drøftet på møtet:

- FSUet vurderer å arrangere tilsvarende møteplasser i 2024. Å få til møteplasser på tvers kan styrke samarbeid og gi gevinster, men det fordrer at det er økonomiske midler og ressurser tilgjengelig for å kunne gjennomføre. Konkret settes det som sak til neste møte og i den forbindelse gjøres et forarbeid knyttet til kartlegging av økonomiske midler og hvordan følge opp møteplassene, før FSUet tar endelig stilling i saken. NAPHA og Statsforvalteren stiller seg positive til å bidra inn i forarbeidet.

**Vedtak:**

1. FSU Psykisk helse og rus tar saken til orientering.
2. FSUet ber om at saken løftes opp til neste møte 22.02.24.

Vedlegg 1. Bedre i lag i Helsefelleskapet Troms og Ofoten - NAPHA og HTO

---

**Sak:** 36/23  
**Tittel:** Planlegging av det videre arbeidet i FSU PHR  
**Fra:** Utvalgsleder og nestleder  
**Møtedato:** 16.11.23

---

I dagens møte ble det gitt innspill til tema og områder som utvalget kan arbeidet med videre, I dagens innspillsrunde og diskusjon var det to områder som utpekte seg:

- Lærings og mestringstilbud
- Videreføring av møteplass «Bedre i lag»

Begge ble vurdert til å være områder som kan være dynamiske og som rommer mye. Man kan nå ut til mange, noe som kan ha stor betydning i forhold til å øke kunnskap og egenmestring. Å videreutvikle en tjenestenettverkstenkning som kan benyttes i forhold til å jobbe med de temaene som har vært opp i FSUet vurderes som interessant. Det ble også holdt frem at «Bedre i lag» - metodikken blant annet rommer bruk av digitale virkemidler, lærings og mestringstilbud og hvordan spre kompetansen lengst mulig ut til tjenestene og frivilligheten.

Følgende forslag ble også fremmet:

- Samhandling og bruker/pårørende medvirkning
- Styrking av digital samhandling i pasientforløp  
Kontrollundersøkelser, forebygging av og vurderinger knyttet til innleggelse tas frem som eksempler på hva en videokonsultasjon kan benyttes til. I forhold til digitale møter mellom kommune- og spesialisthelsetjeneste ble det nevnt behov for en etablert og nedfelt samhandlingsbeskrivelse med henblikk på hvordan man kan få denne type samhandlingsform til å være en nyttig og fremtidsrettet måte å jobbe på.
- Ta utgangspunkt i overordnet plan for sikkerhetspsykiatri som en innfallsvinkel til et arbeid knyttet til pasienter underlagt TUD.
- Forebyggende tiltak og styrking av helsekompetansen i befolkningen i et folkehelseperspektiv opp mot rusfeltet og ROP-lidelser
- Pårørendefokus - det er behov for å kartlegge hvordan pårørende involveres, fagdager, informasjon og kompetanseheving som eksisterer, samt hvilke kartlegge behov.

**Vedtak:**

På bakgrunn av innspill gitt i møtet har FSUet dannet oversikt over ønsket arbeidsområder. FSUet tar sak opp på ny i neste FSU den 22.02.24 for å lage prioriteringsplan.

---

**Sak:** 37/23  
**Tittel:** Svarbrev fra Helsedirektoratet vedrørende kommunenes adgang til å kreve utgifter refundert ved gjennomføring av tvangsmedisinering  
**Fra:** Utvalgsleder og sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

Det ble gitt en orientering om svarbrevet fra Helsedirektoratet som ble sendt ut 22.08.23 til helseforetak og kommuner for å gjøre saken kjent i FSUet. Det ble i tillegg informert om det pågående arbeidet knyttet til svarbrevet i UNN og at det er flere foretak og kommuner som erfarer lignende problemstillinger. I møtet ble ulike fortolkninger og forståelser av svarbrevet drøftet.

**Vedtak:**

Utvalget ber om å holdes oppdatert på den videre prosessen opp mot Helsedirektoratet og ønsker tilbakemelding når svar foreligger.

---

**Sak:** 38/23  
**Tittel:** Eventuelt  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

Det er ble ikke meldt noen saker til eventuelt i forkant av møtet.

På grunn av tidsrammen utgikk statusoppdatering på arbeidet med framtidig klinisk struktur og organisering i Psykisk helse- og rusklinikken

---

**Sak:** 39/23  
**Tittel:** Neste møte og kommende sak  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 16.11.23

---

Neste møte avholdes 22.02.24, 13.00 -15.00. Møtet er satt opp til å være et digitalt møte.

**Kommende saker:**

- Prioriteringsplan for satsningsområder
- Videreføring av «Bedre i lag»
- Lærings og mestringstilbud

Saker meldes fortløpende til sekretariatet, og framstilles på egen mal. Malen finnes på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no). Ta kontakt med sekretariatet ved behov for veiledning eller bistand.

Utfylt saksframlegg med eventuelle vedlegg sendes [trine.silsand@unn.no](mailto:trine.silsand@unn.no)

**Vedtak:**

FSU PHR tar informasjonen om neste møte og rutine for innmelding av saker til orientering.

# Konkrete tiltak for bedre samhandling i UNN-området

-samlet forslag fra tjenestene og bruker/pårørendeorganisasjonene

Fra samhandlingsprosjektet Bedre i lag, Troms og Ofoten, mai 2023

Helsefellesskapet Troms og Ofoten, 231116  
v/Marit Bergh, UNN og Gretha Evensen, NAPHA

# Hva er Bedre i lag?

- Seminarkonsept på tjenestenivå hvor tjenester og brukermiljø identifiserer utviklingsområder og foreslår tiltak
- «Mal» skapt i fellesskap mellom kommuner, brukermiljø, spesialisthelsetjeneste, Statsforvalter og kompetansemiljø i Nord-Norge
- Lokal arbeidsgruppe gjør innhold i malen relevant
- NAPHA leder arbeidet, i tett samarbeid med Statsforvalter



# TO-DELTA SEMINARKONSEPT

# Del 1

## To-dagers webinar (UNN februar 2021)

- Vel 200 deltakere fra bruker/pårørendeorganisasjoner, kommuner, NAV spesialisthelsetjeneste, Statsforvalter og kompetansemiljø
- 19 kommuner, UNN, bla. alle SPHR og Samhandlingsseksjonen, NAV, noen få fastleger
- Innlegg om Helsefellesskap, forskning og metoder for samhandling, pakkeforløp, gode lokale eksempler
- Grupper på tvers identifiserte utviklingsområder

## Del 2: Fysiske dagssamlinger

- Lokal arbeidsgruppe
  - Statsforvalter, Helsefellesskapet, brukerorganisasjoner, kommuner, FACT-team, NAV, SPHR, UNN, NAPHA
- Organisering og forberedelser
  - Statsforvalter leder arbeidet, og har praktisk og økonomisk ansvar. Faglig innhold: arbeidsgruppe og NAPHA
- Proessorientert samling med få innlegg og dialog på tvers



# UNN-området

## Fysiske dagssamlinger mai 2023

- Harstad
  - 57 deltakere fra 6 kommuner, SPHR, NAV, fastleger
- Finnsnes
  - 30 deltakere fra 5 kommuner, SPHR, NAV
- Tromsø
  - 39 deltakere fra 3 kommuner, NAV og UNN
- Sørkjosen
  - 24 deltakere fra 3 kommuner, SPHR og NAV

*God representasjon fra brukerorganisasjoner på 3 av samlingene*

# Arbeidsprosess

- Innlegg om forskning, erfaring og identifiserte utviklingsområder på webinar
- Samhandlingstema identifisert i grupper og prioritert
- Mål og tiltak definert
- Realiserbare tiltak formulert i tiltaksplan og presentert
- Rapport



F.v.: Nina Rossing (RIO), Jan Erik Brovoll (Balsfjord kommune) Beate Hellwig (UNN) og Ann Oddlaug Pedersen (Balsfjord kommune).

# IDENTIFISERTE UTVIKLINGSOMRÅDER

# Utfordringer oppsummert

- Ønske om flere samhandlingsarenaer og møtepunkt, på riktig nivå, med bred representasjon
- Kunnskap om brukermedvirkning, og rutiner for bruker- og pårørendeinvolvering i forløp
- Uavklarte forventninger/roller
- For lite kunnskap om hverandre
- Utydelig ansvars- og oppgavefordeling



# Utfordringer forts.

- Å erkjenne og anerkjenne hverandre
- Tilgjengelighet
- Planlegging av forløp i fellesskap
- Prioritering av tid til samhandling

# Noen foreslåtte tiltak

## Mål

*«Vi har faste digitale samarbeidsmøter hver måned. 15-30 minutter».*

## Hvordan

*«Digitale møter på systemnivå. Heller korte men hyppige. Sette opp avtaler hele halvåret».*

# Foreslåtte tiltak forts.

## Mål

*«Vi er mer tilgjengelig for hverandre på tvers»*

## Hvordan

- *Lage møteplasser*
- *Hospitering - fastsatte datoer i sept. og februar*
- *Ringe hverandre (utveksle telefonlister)*
- *Koble på fastleger*

## Foreslåtte tiltak forts:

### Vi har kjennskap til våre samarbeidspartnere

-spesialisthelsetjenesten og, kommuner/NAV/brukerorg. i Nord-Troms

- Mål

« *Vi vet hvem vi skal kontakte* »

- Tiltak

- **Møteplass verdenskafe uke 36** (kommunale tjenester, NAV, bruker og pårørendeorg, spesialisthelsetjenesten)
- Kartlegge lokale tjenester for å få oversikt over hvem som bør delta på **møteplass**
- Be Helsefellesskapet vurdere en rolle, og en vurdering av hvilke aktører bør involveres!

# Er veien videre realisering via Helsefellesskapet?

- Lokale planer med mål og tiltak, utarbeidet på tvers i SPHR-områdene
- Eksempler på forslag til mål og tiltak:
  - møteplasser, felles fagdager, samhandlingsrutiner, felles kompetanseheving, felles planlegging, kulturbygging mv.



# Å fysisk møte hverandre utgjør en forskjell for samhandlinga

PRAKSISEKSEMPEL / Publisert: 28. mai 2023. Endret: 02. juni 2023

– Vi fastleger, NAV, de kommunale psykisk helse- og rustjenestene og spesialisthelsetjenestene, er alle ofte klar over problemene, men vi kan «gå oss litt vill». Når vi sitter sammen og snakker i lag henger vi oss på mer i samme retning.



Elin Sivertsen

Faglig rådgiver



Gretha Helen Evensen

Faglig rådgiver



**Møtes for å bidra til helhetlige og integrerte tjenester:** – Å bli bedre kjent på et individuelt plan, for å løfte opp hva vi kan forvente av hverandre, har vært veldig bra. Spesielt nyttig og interessant har vært å møte bruker- og pårørende-representanter. Dette kan bidra å skape mer realistiske forventninger til hverandre, sier fastlege i Harstad kommune, Silje Søreng. F.v. Petra Perchat og Silje Søreng (Foto: Elin Sivertsen/NAPHA)

## Gode tilbakemeldinger

<https://napha.no/content/26345/a-fysisk-mote-hverandre-utgjor-en-forskjell-for-samhandlinga>

Det å få et ansikt på folk gjør det lettere å ta kontakt, på tvers av tjenester og tilbud - NAPHA Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid