

Møtereferat Fastlegerådet (FLR)

Tid: 22. november 2023 kl. 13.00-15.00
Sted: Teams/møterom G-914 PET-senteret UNN Tromsø
Møteleder: Lars Nesje
Referent: Guri Lajord

Til stede

Faste deltakere:

- Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy, leder FLR
- Anita Monsen Pedersen, fastlege/kommuneoverlege, Kåfjord kommune
- Lisbeth Dyrstad, brukerrepresentant
- Jørg Vik, fastlege Kjøpsvik, Narvik kommune, nestleder FLR
- Elisabeth Dalgård, kommuneoverlege/fastlege, Sørreisa kommune
- Sindre Heide, fastlege og assisterende kommuneoverlege, Harstad kommune
- Heidi Høifødt, overlege, Barne- og ungdomsklinikken UNN
- Ingard Nilsen, avdelingsoverlege, Kirurgi-, kreft- og kvinnehelseklinikken UNN
- Guri Moen Lajord, interkommunal samhandlingsleder

Deltakere på sak:

- Elisabeth Warvik, klinikkrådgiver Akuttmedisinsk klinikk UNN, sak 46/23
- Glenn Helge Hattmann, samhandlingssjef UNN, sak 48/23
- Per Christian Olsen, rådgiver Fag- og kvalitetssenteret UNN, sak 49/23
- Eirik Stellander, klinikkssjef Psykisk helse- og rus-klinikken UNN, sak 50/23

Forfall

- Morten Høyer, fastlege Tromsø
- Even Petter Olsen, overlege, Psykisk helse- og rusklinikken UNN
- Hanne Karen Aslaksen, Seksjonsoverlege, Nevro-, hud- og revmatologisk avd., UNN
- Marte Lødemel Henriksen, medisinsk fagsjef UNN
- Øyvind Isaksen, overlege Medisinsk klinikk, UNN avd. Harstad

Sak 43/23: Godkjenning av innkalling og dagsorden

Sak 51 FSU Akuttmedisin vs. Fastlegerådet utsettes til neste møte.

Vedtak: Innkalling og dagsorden godkjennes.

Sak 44/23: Godkjenning av referat fra Fastlegerådets møte 06.09.2023

Vedtak: Referat fra Fastlegerådets møte 06.09.2023 bekreftes godkjent. Referatet publiseres på www.helsefelleskapet.no og i Fastlegenytt.

Sak 45/23: Fysisk møte november 2024 – avklaring av dato

Vedtak: Fastlegerådet avholder fysisk møte 29. november 2024, ved UNN Breivika, Tromsø.

Sak 46/23: Frequent callers – hvordan følge opp disse?

Vedtak:

1. Fastlegerådet ber AMK videreformidle informasjon til fastlege om vedvarende innringninger fra en av fastlegens pasienter.
2. Informasjon fra AMK til fastlege formidles fortrinnsvis gjennom pasientens EPJ som kortfattet epikrise eller brev.

Innspill/drøfting i møtet:

- AMK ønsker tettere dialog med fastlegene for å få en felles forståelse av situasjonen rundt de enkelte frequent callers (FC) og deres hjelpebehov. Fastlegen er ikke alltid kjent med volumet. Mange ringer AMK på kveld/natt/helg når andre tilbud er stengt.
- Ok at slik informasjon formidles, gjerne med AMKs vurdering av årsak og behov. Informasjon ønskes formidlet i elektronisk pasientjournal i brev- eller epikriseformat.
- Ved større og/eller alvorlige hendelsen, f.eks. Ibestad, får ikke alltid kommunehelsetjenesten tilbakemelding fra AMK, noe som savnes.
- Fra brukersiden anses tettere samarbeid mellom AMK og fastleger om FC som veldig positivt.

Sak 47/2023: Mandat Fastlegerådet – behandling i SSU

Vedtak: Informasjon om behandling av Fastlegerådets mandat (**vedlegg 2**) i Strategisk samarbeidsutvalg 08.11.2023 tas til orientering.

Sak 48/23: PKO-ordningen – hvilke planer har UNN?

Vedtak:

1. Fastlegerådet takker for informasjonen om PKO-ordningen i UNN og tar saken til orientering.
2. Fastlegerådet ber om oppdatering i saken på et av de første møtene i 2024.

Innspill/drøfting i møtet:

- Det er gjennomført forhandlinger og det foreligger nå en revidert *Rammeavtale for ordning om samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og fastlegene* (tidligere Praksiskonsulentordningen – PKO) signert av de fire RHF-ene og Den norske legeforening.
- Tittel praksiskonsulent endres til samhandlingslege.
- Prosess pågår i UNN rundt praksiskonsulentordningen, med hensyn til behov, ansvarsområder, stillinger og utlysning.
- Kvinneklinikken ønsker å knytte til seg PKO/samhandlingslege. Dette kan formidles til seksjonsleder Samhandling og helsetjenesteutvikling i UNN.

Sak 49/23: Pakkeforløp kreft hjem – igangsetting i UNN

Vedtak: Fastlegerådet takker for informasjonen om pakkeforløp kreft hjem og tar saken til orientering.

Innspill/drøfting i møtet:

- UNN har sammen med kommunene utarbeidet prosedyre som har vært på høring i tjenestene og i brukermiljø. Prosedyre og journaldokument er teknisk klart i UNN.
- Informasjon om oppstart i UNN gikk ut til kommunenes postmottak 29.08.23, og SSU ble informert 08.11.23. Kommunene er kommet noe ulikt langt i sine forberedelser.
- Brukerne er veldig glad for at pakkeforløp kreft hjem nå kommer på plass.

Sak 50/23: Rutiner rundt akuttinnleggelser psykisk helse og rus-pasienter

Vedtak: Fastlegerådet oppfordrer Psykisk helse og rus-klinikken i UNN å utarbeide rutiner som reduserer allmennlegenes tidsbruk ved behov for akuttinnleggelser, reduserer ventetiden for pasientene, og bidrar til en mindre omstendelig innleggelsesprosess.

Innspill/drøfting i møtet:

- I tillegg til Nord-Troms opplever også Ofoten og Midt-Troms utfordringer. Harstad-legene har noe bedre erfaring med akuttinnleggelser.
- Kommunene skal ha én vei inn. Dette er kl.slett avhengig og går enten via lokalt Akutt ambulant team – AAT (dag/kveld) eller via Døgnetenheten ved lokalt senter for psykisk helse og rus (SPHR).
- Fastlege/legevaktslege skal *ikke* være nødt til å ringe rundt for å finne ledig plass ved et SPHR. Lokal UNN-enhet har ansvaret hvis fullt lokalt.
- Lege i spesialisthelsetjenesten vil stille to spørsmål til primærlege; 1) er det vurdert om innleggelse ved ØHD i kommunen er et alternativ? og 2) er det aktuelt med tvang?
- Lokalt SPHR er førstevalg («lokalsykehus»). Selv om noen pasienter må til Åsgård skal alt gå via AAT, eller SPHR døgn (utenom teamets arbeidstid). Dette har forebygget en god del tvangsinnleggelser.
- Taushetsplikt oppleves ikke som hinder. Mer til hinder er en manglende trening i beslutningsstøtte hos de som har vakt i distrikt. Primærlege kan da ringe forvakt i Tromsø (Åsgård) for legefaglig veiledning. NB! Primærvakt Tromsø skal for også være tilgjengelig for veiledning også når det ikke er snakk om innleggelse.

Sak 51/23: FSU akuttmedisin vs. Fastlegerådet

Saken er utsatt til Fastlegerådets møte 31. januar 2024.

Sak 52/23: Eventuelt og saker til kommende møter

Informasjon fra Kvinneklinikken (KK) v/Ingard Nilsen:

- Tidlig ultralyd for alle gravide gjenopptas fra januar 2024 ved UNN Harstad, UNN Narvik og UNN Tromsø. Undersøkelsen utføres av leger og jordmødre utdannet for dette.
- Flytting av gynekolog fra Finnsnes til Harstad er fulgt opp med tanke på omgjøring, men det blir avvist av Helse Nord. KK ønsker hjemmel på Finnsnes. Alternativ vil KK foreslå at ambulering til nord- og midtfylket skal inn i de nye avtalene når to private hjemler i Tromsø nå skiftes ut. Klinikken ber om støtte fra Fastlegerådet. Ingard lager sak til neste møte slik at saken kan drøftes og gjøres et formelt vedtak.

Annet:

Elisabeth Dalgård trer ut av Fastlegerådet ved nyttår, og ble takket for sin innsats som medlem gjennom de fem siste årene.

Sak 53/23: Evaluering av møtet

Utgikk.