

## **Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge**

Møtetid: 04.10.2023, kl. 12.00-14.00  
Sted: Teams

---

### **Saksliste**

- Sak 12/23** Innkalling og dagsorden
- Sak 13/23** Regionalt senter for kjønnsinkongruens
- Sak 14/23** Overganger fra barne- til voksenorientert Helsetjeneste fra Ungdomsperspektivet
- Sak 15/23** Overganger fra barne- til voksenorientert helsetjeneste, på tvers av helseforetak og kommune
- Sak 16/23** Eventuelt
- Sak 17/23** Neste møte og kommende saker

---

**Sak:** 12/23  
**Tittel:** Innkalling og dagsorden  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 04.10.23

---

FSU Barn og unges leder Sylvia Buyle ønsker velkommen til møte i FSU Barn og unge. Saksliste med saksframstilling ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant av møtet.

Referatet fra møtet 12.05.23 er godkjent via e-postrunde, og publisert på [www.helsefellesskapet.no](http://www.helsefellesskapet.no).

**Forslag til vedtak:**

Innkalling og dagsorden er godkjent.

---

**Sak:** 13/23  
**Tittel:** Regionalt senter for kjønnsinkongruens  
**Fra:** Koordinator Aud Jektvik  
**Møtedato:** 04.10.23

---

Det er opprettet ett nytt regionalt senter for kjønnsinkongruens, og i dagens møte vil koordinator Aud Jektvik delta med informasjon om senteret, og drøfte samarbeidsarenaer.

Bakgrunnen for opprettelsen av ett regionalt senter for kjønnsinkongruens er å etablere et helhetlig behandlingstilbud for barn og unge som opplever uoverensstemmelser mellom kjønnsidentitet og fødselskjønn. I tillegg til utredning og behandling er en del av oppdraget å bidra til kunnskapsutvikling og kompetanseheving i spesialisthelsetjenesten og i den kommunale helse- og omsorgstjenesten. Å bygge opp kompetansen på temaet kjønnsinkongruens blant helsepersonell ute i regionen er essensielt og bidrar til at personer med kjønnsinkongruens møter trygt og kompetent helsepersonell både lokalt og regionalt

**Forslag til vedtak:**

1. FSU Barn og unge takker for informasjonen og tar den til orientering
2. FSUets medlemmer anbefales til å videreformidle informasjon om nyopprettet regionalt senter til aktuelle i sin klinikk/organisasjon/kommunene

---

**Sak:** 14/23  
**Tittel:** Overganger fra barne- til voksenorientert Helsetjeneste fra Ungdomsperspektivet  
**Fra:** Ungdomsrådet ved Johanne-Kristine Mortensen  
**Møtedato:** 04.10.23

---

**Bakgrunn:**

Overgangen fra barne- til voksenhelsetjeneste er en kritisk fase i en ung persons liv. Det er en tid der ungdom møter nye utfordringer og ansvar knyttet til egen helse, samtidig som de navigerer gjennom overgangen fra pediatrik omsorg til voksenomsorg. En vellykket overgang er avgjørende for å sikre kontinuitet i behandlingen og støtte ungdommens helse og velvære.

**Ungdomsperspektiv:**

Ungdomsrådet ved UNN har en klar anbefaling når ungdom skal overføres til videre behandling blant de voksne – De unge må få bidra til å ta kontroll på egen helse. Ungdomsrådet ved UNN har derfor utarbeidet syv prioriterte prinsipper for gode overganger i sykehuset.

Disse er:

1. Forberedelsene må begynne tidlig
2. Ungdom må få medvirke
3. Ungdommen og pårørende må ha god tilgang på informasjon og opplæring
4. Tjenestene må ta utgangspunkt i ungdommens behov og være fleksible
5. Helsepersonell må ha kunnskap om ungdoms behov
6. Det må være godt samarbeid mellom sykehus, kommune og skole
7. Å ta vare på pårørende er å ta vare på pasienten

Representanter fra Ungdomsrådet har utdypet et par av prinsippene slik:

– Det andre prinsippet handler om at ungdom må få medvirke i sitt eget behandlingsforløp og dermed også i sin egen hverdag som pasient. Dette er viktig fordi ungdom flest lever hektiske liv, hvor en rekke viktige arenaer som for eksempel skole, sosialt nettverk og forpliktelser overfor familien alle skal balanseres inn i uker som tross alt bare har syv dager hver. Når en legger til et behov for behandling på toppen av dette, er det helt nødvendig at ungdommen får utøve sin rett til selvbestemmelse, eller i alle fall tas med på råd, dersom overgangen skal bli vellykket.

– Det tredje prinsippet handler om at ungdom og deres pårørende må ha god tilgang på informasjon og opplæring. Dette er svært viktig ettersom det er vesentlig å bli informert på en tilpasset måte om rettighetene man har i overgangsprosessen, og at man får den opplæringen og oppfølgingen man har krav på, også i den nye avdelingen.

**Konklusjon:**

Overgangen fra barn til voksen helsetjeneste må håndteres med ungdommens behov og perspektiv i tankene. Ved å implementere disse tiltakene, kan vi bidra til å sikre en jevn overgang og bedre helseutfall for ungdom.

Tilbakemeldinger fra ungdomsrådet gir oss verdifull innsikt i hvordan vi kan forbedre tjenestene og styrke videre arbeid både internt i sykehus, men også i overganger mellom sykehus og kommunene.

**Forslag til vedtak:**

FSU Barn og unge takker for orientering og tar denne videre inn i sak 15/23 som vil se på tiltak for å bedre overganger for barn og unge.

---

<b>Sak:</b>	<b>15/23</b>
<b>Tittel:</b>	<b>Overganger fra barne- til voksenorientert helsetjeneste, på tvers av helseforetak og kommune</b>
<b>Fra:</b>	Sekretariatet
<b>Møtedato:</b>	04.10.23

---

I arbeidet med å se på overganger fra barne- til voksenorientert helsetjeneste, på tvers av helseforetak og kommune er det gjennomført en spørreundersøkelse rettet mot helsepersonell i UNN og kommunene som arbeider innenfor PHR og somatikk for å få tilbakemelding på kjennskap til gjeldende praksis og prosedyrer, samt anbefalinger i videre arbeid.

Det er sendt ut en egen undersøkelse til ungdomsrepresentanter knyttet til overganger.

Noen av hovedfunnene fra undersøkelsen til ungdomsrådet inkluderer:

- **Kommunikasjon:** Mange ungdommer rapporterte at de følte seg utilstrekkelig informert om overgangsprosessen og rettigheter, og ønsket bedre kommunikasjon fra helsepersonell
- **Selvstendighet:** Flertallet av ungdommene ga uttrykk for et ønske om å være mer inkludert i prosessen og spesifiserer viktigheten av trygghet

**Gjennomgang og Handling:**

På bakgrunn resultatene som fremkommer i møtet vil FSUet drøfte videre på tiltak for forbedring i overgangsprosessen. Tiltak som bør drøftes er:

- Økt fokus på ungdomsvennlig kommunikasjon og informasjonsutveksling i helsetjenesten.
- Bruk av digitale ressurser for å gi ungdom og pårørende tilgjengelig informasjon om rettigheter og prosesser
- Vurdere pårørendekurs for ivaretagelse av foreldre i overgangsfaser.

**Konklusjon:**

Resultatene fra spørreundersøkelsen gir verdifulle innsikter som vil bidra til å forme forbedringer i overgangen fra barn til voksen helsetjeneste, mellom UNN og kommunene. Det er tidligere vedtatt å opprette en arbeidsgruppe som skal arbeide konkret med overganger, for at dette skal bli ett funksjonelt arbeid vil FSUet drøfte konkret mandat til arbeidsgruppen basert på tilbakemeldingene fra dagens diskusjoner og informasjonen fra ungdomsrådet.

**Forslag til vedtak:**

Vedtak utformes i møtet

---

**Sak:** 16/23  
**Tittel:** Eventuelt  
**Møtedato:** 04.10.23

---

Det er ikke kommet inn saker på eventuelt i forkant av møtet.

---

**Sak:** 17/23  
**Tittel:** Neste møte og kommende saker  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 04.10.23

---

Neste møte avholdes digitalt den 09.11.23. kl 12.00-14.00

Saker meldes fortløpende til sekretariatet. og framstilles på egen mal. Malen finnes på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no). Ta kontakt med sekretariatet ved behov for veiledning eller bistand.

Utfylt saksframlegg med eventuelle vedlegg sendes [lene.kristiansen@unn.no](mailto:lene.kristiansen@unn.no)

**Vedtak:**

FSU BU tar informasjonen om neste møte og rutine for innmelding av saker til orientering.