

## Møteinnkalling

Tid: 6. september 2023 kl. 13.00 – 15.00

Sted: Teams, evt fysisk på PET senteret i Tromsø rom G-914

Saksbehandler alle saker: Overlege Anne Helen Hansen

## Saksliste

Saksnr.	Sakstittel	Type sak*
<b>32/23</b>	<b>Godkjenning av innkalling og dagsorden</b>	<b>B-sak</b>
<b>33/23</b>	<b>Lederskifte Fastlegerådet</b>	<b>O-sak</b>
<b>34/23</b>	<b>Godkjenning av referat fra Fastlegerådets møte 14.06.2023 (Vedlegg 1)</b>	<b>B-sak</b>
<b>35/23</b>	<b>Mandat Fastlegerådet (Vedlegg 2)</b>	<b>R-sak</b>
<b>36/23</b>	<b>Informasjon om pågående arbeid initiert av Fastlegerådet</b>	<b>O-sak</b>
<b>37/23</b>	<b>Informasjon om endringer i Fastlegerådet og valg av nye representanter fra UNN og fastlegene</b>	<b>O-sak</b>
<b>38/23</b>	<b>Møteplan 2024</b>	<b>B-sak</b>
<b>39/23</b>	<b>Informasjon om PKO fagdag Gardermoen</b>	<b>O-sak</b>
<b>40/23</b>	<b>Vaktradioer (Nødnett Helse) for raskere akuttrespons</b>	<b>O-sak</b>
<b>41/23</b>	<b>Eventuelt og saker til kommende møter</b>	<b>B-sak</b>
<b>42/23</b>	<b>Evaluering av møtet</b>	<b>B-sak</b>

\*Sakene kategoriseres i tre typer saker etter anbefalinger fra Strategisk Samarbeidsutvalg (SSU), se sak 07/2023.

1. Beslutningssaker (B-sak)
2. Orienteringssaker (O-sak)
3. Referatsaker (R-sak)

## **Saksframlegg**

### **Sak 32/2023: Godkjenning av innkalling og saksliste**

#### **Innstilling til vedtak:**

Innkalling og saksliste godkjennes.

### **Sak 33/2023: Lederskifte Fastlegerådet**

#### **Innstilling til vedtak:**

Fastlegerådet takker avtroppende leder Leif Røssås for innsatsen og ønsker påtroppende leder Lars Nesje velkommen og lykke til. Lars Nesje overtar ledelse av Fastlegerådet fra og med dagens sak 34/2023.

#### **Saksframlegg:**

PKO-leder og Fastlegerådets leder Leif Røssås fratrer sin stilling i UNN 30.09.2023. I henhold til mandatet skal Fastlegerådet konstituere seg selv, og valgte i forrige møte 14.06.2023 (Sak 26/23) Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy som ny leder med tiltredelse på dagens møte.

### **Sak 34/2023: Godkjenning av referat fra Fastlegerådets møte 14.06.2023**

#### **Innstilling til vedtak:**

Referat fra Fastlegerådets møte 14.06.2023 bekreftes godkjent.

#### **Saksframlegg:**

Referatet er vedlagt (**Vedlegg 1**). Godkjente referater publiseres på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no) og i Fastlegenytt.

### **Sak 35/2023: Mandat Fastlegerådet**

#### **Innstilling til vedtak:**

Informasjon om behandling av Fastlegerådets mandat i Strategisk samarbeidsutvalg 01.09.2023 tas til orientering.

#### **Saksframlegg:**

Fastlegerådet vedtok i forrige møte nytt mandat (**Vedlegg 2**). Dette ble lagt fram for Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) for endelig godkjenning 01.09.2023.

Det informeres muntlig i møtet om resultatet av behandlingen i SSU, da denne ble gjort etter at sakspapirene til Fastlegerådets møte ble sendt ut.

## Sak 36/24: Informasjon om pågående arbeid initiert av Fastlegerådet

### Innstilling til vedtak:

Fastlegerådet tar informasjonen til orientering, og er fornøyd med at arbeidet er i gang.

### Saksframlegg:

Selv om det ikke er stort mer enn en sommerferie mellom forrige møte i Fastlegerådet (møtedato 14.06.2023) og dette møtet, vil det i denne saken bli gitt litt informasjon om oppfølgingen av Fastlegerådets vedtak i følgende saker:

1. Blodprøverekvirering fra revma og hud for prøver som bes tatt hos fastlegen (Sak 22/23)
2. Sykemeldinger ved fastlegen på vegne av UNN (Sak 23/23)
3. Pasienttransport ved Pasientreiser (Sak 28/23)

**Blodprøverekvirering fra revma og hud for prøver som bes tatt hos fastlegen (Sak 22/23):** Her oppnevnte Fastlegerådet en arbeidsgruppe som er i gang og hadde første møte 29.08.2023. Videre gjorde Fastlegerådet en henstilling om at alle leger i UNN som gjør oppfølging av pasienter med blodprøver skriver rekvisisjon som følger pasienten gjennom prøvetakningen og til svaret er vurdert og fulgt opp. Det er tatt initiativ til et arbeid med å etablere et system for oppfølging av slike «henstillings-saker» i UNN (henvendelse til Medisinsk fagsjef UNN 16.08.2023).

### **Sykemeldinger ved fastlegen på vegne av UNN (Sak 23/23):**

Her vedtok Fastlegerådet at «Standardbrevet som sendes ut fra Revmatologisk avdeling bør endres og tilpasses Samarbeidsnormen». Seksjonsoverlege Aksel Thuv Nilsen som deltok i Fastlegerådets behandling av denne saken skriver i en e-post at sekretæren som håndterer brevmalene akkurat er tilbake fra ferie. Han skriver videre: «Vedtaket fra Fastlegerådet står ved lag. Fastlegene skal slippe å skrive disse sykemeldingene. Vi skal ha et eget fagmøte på revma 8. september hvor vi skal definere hvilken revmatolog som skal få ansvaret for disse sykemeldingene.» Konkrete endringer i brevtteksten kommer.

**Pasienttransport ved Pasientreiser (Sak 28/23):** I vedtaket oppfordret Fastlegerådet Pasientreiser om tydelige nettsider som gjør det lett å melde avvik. Vi har etterspurt informasjon om det er gjort endringer her, og Frode Hvalryg svarer følgende i en e-post datert 21.08.2023: «Her har jeg sparket ballen til Pasientreiser i Skien, som håndterer pasientreiser.no. Når det gjelder de andre lenkene så ser jeg ikke at vi fra Pasientreiser UNN kan gjøre så veldig mye mer for å få frem et allerede klart budskap». Pasientreiser Skien ved kommunikasjonsrådgiver Maria Køhn har svart at «Pasientreiser i helseforetakene håndterer avvik veldig forskjellig, så vi har begynt på et prosjekt med å legge informasjon knyttet til Pasientreiser i helseforetakene på helseforetakenes egne sider, i samarbeid med helseforetakenes kommunikasjonsavdelinger. Vi begynte med OUS, men prosjektet har stoppet litt opp nå, som følge av at alle helseforetak holder på å bytte plattform for nettsidene sine. Men i påvente av at vi får på plass denne informasjonen på helseforetakets sider, kan vi gjerne legge ut informasjon om hvordan man melder inn avvik hos dere under «Pasientreiser Universitetssykehuset Nord-Norge» på denne siden: [Region Helse Nord - Pasientreiser HF.](#)»

Fastlegerådet vedtok videre at «det er Pasientreisernes oppgave å kontakte legekantoret med informasjon om transportproblemer for den enkelte pasient. Pasientreiser ønsker en e-postliste for legekantorene som kan brukes til dette formålet. E-postadresser meldes sekretariatet i

løpet av en uke, det vil si innen 21.06.2023. Sekretariatet formidler disse adressene videre til Pasientreiser.» Det er gjort en henvendelse til Helse Nord IKT om dette, uten at det har gitt ønsket resultat. Ny henvendelse er sendt. Det er mulig at man etter hvert må forespørre hvert enkelt legekantor og lage denne listen selv. Kommunal samhandlingsleder følger dette opp videre, i samarbeid med Helse Nord IKT, Statsforvalteren, Pasientreiser og andre aktuelle.

I det tredje vedtakspunktet ble Pasientreiser oppfordret til å lage en kampanje for å sikre riktig bruk av pasienttransport. Fastlegerådet vedtok videre at «Der det ikke foreligger medisinsk indikasjon oppfordres fastlegene til å be pasienten kontakte Pasientreiser direkte for vurdering av om det foreligger trafikal indikasjon.» Dette er kommunisert til Fastlegene gjennom publisering av referatet i Fastlegenytt. Fastlegerådet bes vurdere om det er tilstrekkelig. Frode Hvalryg svarer angående det tredje vedtakspunktet at en adresseliste til legekantorene vil gjøre det enklere å sette i gang en «kampanje». Han legger til at «Dog er en stor del av vår jobb å sørge for at alle rekvirenter forstår riktig bruk av pasienttransport».

#### **Vurdering:**

Arbeidet i de alle tre sakene synes å være godt i gang. Samarbeidet med Pasientreiser følges videre, og det synes her som om noe av framdriften «henger» på e-postlisten som ikke er så lett å framskaffe. Fastlegerådet vil bli hold oppdatert om framdriften i sakene.

## **Sak 37/2023: Informasjon om endringer i Fastlegerådet og valg av nye representanter fra UNN og fra fastlegene**

#### **Innstilling til vedtak:**

Fastlegerådet tar informasjonen til orientering, og slutter seg til at det ut fra samarbeidsbehov vil være hensiktsmessig at følgende klinikker er representert i Fastlegerådet:

#### **Saksframlegg:**

I forbindelse med Fastlegerådets egevaluering 22.03.2023 (sak 17/2023) ble det vedtatt at «Representasjonen fra UNN i Fastlegerådet bør styrkes», og videre i samme sak at «Fastlegerådets mandat bør revideres med tanke på representasjonen fra UNN».

Fastlegerådet vedtok 14.06.2023 (sak 25/2023) et revidert mandat (**Vedlegg 2**), som ble lagt fram for Strategisk samarbeidsutvalg for endelig godkjenning 01.09.2023.

UNNs representasjon i Fastlegerådet har vært utfordrende, både når det gjelder å faktisk gjøre valg av representanter, men også når det gjelder frammøte blant de valgte representantene. I Fastlegerådets møte 22.03.2023 meldte alle UNNs faste representanter avbud, bortsett fra Fastlegerådets leder/PKO-leder.

Fastlegene har i dag 7 representanter i Fastlegerådet. I revidert mandat legges det opp til at også UNN oppnevner 7 representanter. Mandatet sier at «UNNs representanter skal bestå av medisinsk fagsjef, og 6 leger fra ulike klinikker, en fra UNN Tromsø, en fra UNN Harstad og en fra UNN Narvik, og minst en fra Psykisk helse og rus-feltet.» Det legges videre opp til at det oppnevnes personlig vara for alle representanter. I dag er det i praksis bare brukerne som har en fungerende ordning med vararepresentant. Brukerrepresentant er Lisbeth Dyrstad, med Ingolf Kvandal som vara.

UNN har følgende representanter i Fastlegerådet:

- Marte Lødemel Henriksen, medisinsk fagsjef og senterleder Fag- og kvalitetssenteret
- Hanne Karen Aslaksen, Seksjonsoverlege Revmatologisk seksjon, Nevro-, hud- og revmatologisk avdeling (NEHR), UNN Tromsø
- Øyvind Isaksen med vara Siri Malm, overleger Medisinsk klinikk, UNN Harstad
- Andreas Holund, overlege Psykisk helse og rus klinikken, SPHR Ofoten/fastlege Narvik

UNN er altså representert både fra Tromsø, Harstad og Narvik, og fra Psykisk helse og rusfeltet. Andreas Holund har meldt at han nå går ut av Fastlegerådet. Representanten fra Narvik, og fra Psykisk helse og rusklinikken, går dermed ut.

UNN mangler således fire representanter for å være fullt representert i Fastlegerådet. I tillegg mangler vara for de fleste representantene.

I det reviderte mandatet legges det opp til at UNNs representanter oppnevnes av ledelsen i UNN. Alle oppnevnes for en periode på 4 år.

Fastlegene har i dag følgende representanter i Fastlegerådet:

- Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy, leder i Fastlegerådet (Sør-Troms)
- Jørg Vik, fastlege Kjøpsvik, Narvik kommune, nestleder i Fastlegerådet (Ofoten og Narvik som vertskommune)
- Elisabeth Dalgård, kommuneoverlege/fastlege i Sørreisa (Midt-Troms)
- Sindre Heide, fastlege og assisterende kommuneoverlege Harstad kommune (Harstad som vertskommune)
- Morten Høyner, fastlege Tromsø (Tromsø som vertskommune)
- Anita Monsen Pedersen, fastlege/kommuneoverlege Kåfjord kommune (Nord-Troms)
- Peter Kalinichenko, kommunelege Balsfjord kommune (Tromsø-området)

Peter Kalinichenko har meldt at han nå går ut av Fastlegerådet. Elisabeth Dalgård har meldt at hun går ut av Fastlegerådet fra 1.1.2024. Fastlegene mangler dermed representant for Tromsø-området, og fra årsskiftet også fra Midt-Troms. Ingen av representantene har vara.

I det reviderte mandatet legges det opp til at fastlegerepresentantene oppnevnes av leder for legetjenesten i kommunene i samråd med lokal tillitsvalgt for fastlegene. Alle oppnevnes for en periode på 4 år.

### **Vurdering:**

I Fastlegerådets mandat heter det at «ved gjenoppnevning skal kontinuitet balanseres med fornyelse.» Det er også av den grunn ønskelig at flest mulig av nåværende representanter fortsetter inntil videre.

For UNNs vedkommende er medisinsk fagsjef fast medlem i kraft av sin rolle. Det er ønskelig at vara for medisinsk fagsjef er den samme som er stedfortreder i andre sammenhenger.

UNNs øvrige representanter bør komme fra klinikker hvor det er et utstrakt samarbeid med fastlegene, og fastlegerådet inviteres til å vurdere hvilke klinikker som bør forespørres. Et forslag kan være følgende:

- Psykisk helse og rus klinikken (Eirik Stellander)
- Diagnostisk klinikk (Grete Åsvang)
- Medisinsk klinikk (David Johansen)
- NOR klinikken (Bjørn Yngvar Nordvåg)

Det kan være praktisk at representant og vara kommer fra samme klinikk. På den andre side kan det øke bredden i UNNs representasjon om representant og vara kommer fra ulike fagfelt.

Når navn på aktuelle kandidater foreligger vil det bli lagt fram en sak til direktørens ledermøte hvor UNNs representanter oppnevnes.

For fastlegene arbeides det - i samarbeid med de eksisterende representantene - med å finne vara for disse. Oppnevning av nye fastlegerepresentanter og oppnevning av vara for alle representanter følges opp av interkommunal samhandlingsleder.

## **Sak 38/24: Møteplan 2024**

### **Innstilling til vedtak:**

Fastlegerådet vedtar møteplan for 2024 med møter følgende onsdager: 31. januar, 3. april, 29. mai, 2. oktober og 27. november. Møtet 27. november avholdes som fysisk møte fra kl 11 til 15. Øvrige møter avholdes kl 13-15.

### **Saksframlegg:**

Følgende forslag til møteplan er utarbeidet etter at det er tatt hensyn til andre planlagte møter, samt til skoleruta. Møtene avholdes som en kombinasjon av fysisk og digitalt møte. Det foreslås at møtet 27. november avholdes som fysisk møte fra kl 11 til 15.

Forslaget er som følger:

- 31. januar
- 3. april
- 29. mai
- 2. oktober
- 27. november (fysisk møte)

### **Vurdering:**

På det fysiske møtet bør det være et faglig innlegg med interesse for alle representanter, både fastleger, UNN-leger og brukerrepresentanten. Vararepresentanter bør også inviteres til det fysiske møtet.

## Sak 39/2023: Informasjon fra PKO ledersamling og fagdag Gardermoen

### Innstilling til vedtak:

Fastlegerådet tar orienteringen til orientering.

### Saksframlegg:

Praksiskonsulentordningen (PKO) har hatt ledersamling og fagdag på Gardermoen 7. og 8. juni 2023 hvor PKO-leder Leif Røssås deltok. Han informerte kort i møtet 14.06.2023 (sak 29/2023) om at PKO driftes godt i Helse Sør-Øst, og at vi i Helse Nord og UNN ligger langt nede i forhold. PKO-leder framholdt at det er sterkt ønskelig at det tas en beslutning om hva UNN ønsker med PKO-ordningen i vårt område, og at det legges til rette for at beslutningen gjennomføres. Det ble liten tid til denne saken på slutten av forrige møte. Det gis derfor en mer fullstendig informasjon i dette møtet.

## Sak 40/2023: Vaktradioer (Nødnett Helse) for raskere akuttrespons

### Innstilling til vedtak:

Fastlegerådet tar orienteringen til orientering.

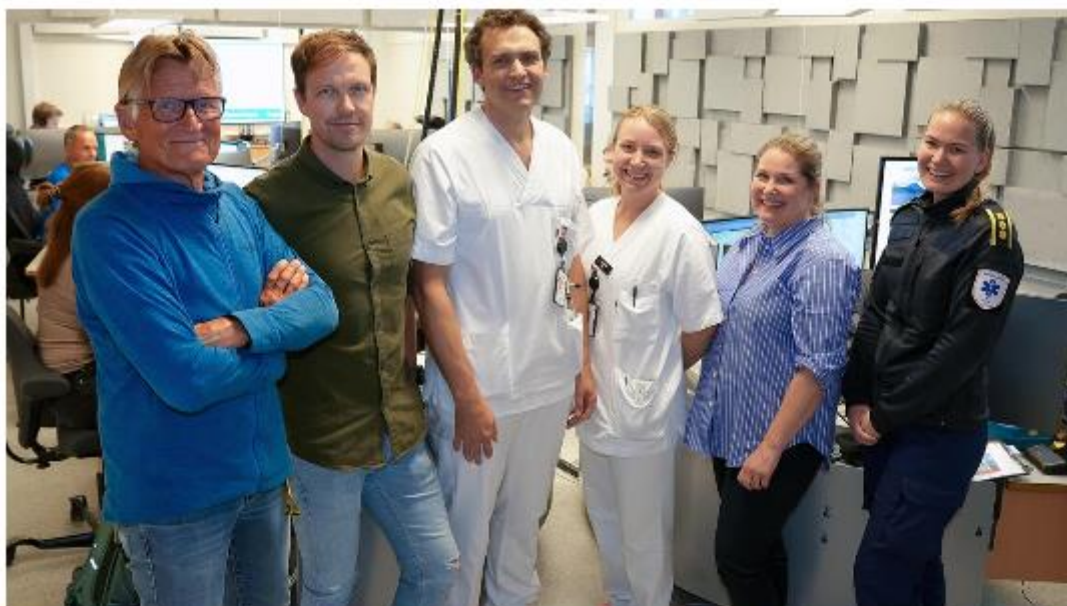
### Saksframlegg:



25.08.2023

### Tar i bruk vaktradioer for raskere akuttrespons

Fra 1. september vil vakthavende leger på utvalgte akuttavdelinger ved UNN bruke vaktradioer i nødnettet (Nødnett Helse). Målet er å sikre enda raskere oppfølging av akuttprosienter med brystmerter, hjerneslag og blodforgiftning.



Noen av de involverte partene ved UNN Tromsø. Fra venstre: Mads Gilbert, overlege akuttmedisinsk klinikk og medisinskfaglig rådgiver Trygg akuttmedisin, Stein Widding, regional prosjektleder Trygg akuttmedisin, Ole Martin Hoff, overlege akutt- og mottaksmedisinsk enhet, Ingvild Balstad Pedersen, overlege akutt- og mottaksmedisin, Elisabeth Sandvik Warvik, fagutvikler AMK og Siv-Ragnhild Bjørnstad, seksjonsleder fag- og opplæringsseksjonen ved ambulanseavdelingen. Foto: Per-Christian Johansen

25.08.2023

## Tar i bruk vaktradioer for raskere akuttrespons

Fra 1. september vil vakthavende leger på utvalgte akuttavdelinger ved UNN bruke vaktradioer i nødnettet (Nødnett Helse). Målet er å sikre enda raskere oppfølging av akuttpasienter med brystsmarter, hjerneslag og blodforgiftning.

---

*Skrevet av: Per-Christian Johansen (Universitetssykehuset Nord-Norge)*

---

Ved UNN Tromsø vil A-vaktene ved hjerteavdelingen, B-vaktene i medisinsk mottaksteam og vakthavende neurolog være sykehuslegene som blir involvert i den nye ordningen.

Ved UNN Narvik og UNN Harstad er det medisinsk mellomvakt som er legen helsepersonell på utrykning settes i kontakt med ved de nevnte akutte tilstandene.

### Mål å spare tid i kommunikasjonen

Innføringen er en del av det regionale kvalitetsforbedringsprosjektet *Trygg akuttmedisin* - en satsing som Helse Nord og UNN gjennomfører sammen med primærhelsetjenestene og kommunale legevakter.



- Målet er å spare tid i kommunikasjonen mellom helsearbeidere «ute» hos pasienten og beslutningstakende personell inne på sykehuset. Vi ønsker en tidlig felles situasjonsforståelse med avklaring av pasientstatus, behandlingsstrategi, destinasjon for behandling, transportvalg og transporttid til sykehus, sier Stein Widding ved UNN, som er regional prosjektleder for Trygg akuttmedisin.

## Direkte kontakt med vaktleger

Alle ambulanser, legevaktpersonell og AMK-sentralene kommuniserer daglig med nødnettradioer når viktige, tidskritiske beslutninger skal tas. Nå vil også behandlingsansvarlige sykehusleger delta i denne kommunikasjonen gjennom raske flerpartsamtaler når tiden er en kritisk faktor.

Helsepersonell på utrykning og legevakt kan settes i direkte kontakt med beslutningstakende vaktleger inne i sykehusene. AMK Tromsø vil koordinere og sette opp flerpartsamtalene.

Opplæring av sykehusleger startet i mai i år.

Her kan du lese prosedyrene for bruk av nødnett helse vaktradio ved UNN



Har du spørsmål, ta kontakt med lokal prosjektleder Troms og Ofoten, Per Rønning, eller regional prosjektleder Stein Widding. (Se kontaktkort til høyre.)

Saken er omtalt i Fastlegenytt i august 2023. Her er lenke hvor du også kan følge nye lenker videre for ytterligere informasjon:

<https://unn.no/fag-og-forskning/fastlegenytt/tar-i-bruk-vaktradioer-for-raskere-akuttrespons>

## **Sak 41/2023: Eventuelt og saker til kommende møter**

## **Sak 42/2023: Evaluering av møtet**

# Møtereferat Fastlegerådet (FLR)

Møtetid 14.06.2023 kl 13.00-15.00

Sted: Digitalt på Teams og fysisk på rom G-914 i PET senteret

## Tilstede

Faste medlemmer:

- Leif Røssås, fastlege Tromsø/PKO-leder (praksiskonsulent) UNN/leder Fastlegerådet
- Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy
- Elisabeth Dalgård, kommuneoverlege/fastlege i Sørreisa
- Sindre Heide, fastlege og assisterende kommuneoverlege Harstad kommune
- Morten Høyer, fastlege Tromsø
- Anita Monsen Pedersen, fastlege/kommuneoverlege Kåfjord kommune (deltok fra og med sak 23)
- Hanne Karen Aslaksen, Seksjonsoverlege Revmatologisk seksjon, Nevro-, hud- og revmatologisk avdeling (NEHR)
- Lisbeth Dyrstad, brukerrepresentant
- Jørg Vik, fastlege Kjøpsvik, Narvik kommune, nestleder i Fastlegerådet, representant for Ofoten

Sekretariat:

- Anne Helen Hansen, overlege Avdeling for Pasientorientert tjenesteutvikling (PTU) UNN (referent)
- Guri Moen Lajord, interkommunal samhandlingsleder

Forfall:

- Marte Lødemel Henriksen, kst. medisinsk fagsjef og senterleder Fag- og kvalitetssenteret UNN
- Øyvind Isaksen/Siri Malm, overleger Medisinsk klinikk UNN Harstad
- Peter Kalinichenko, kommunelege Balsfjord kommune/representant Tromsø-området
- Andreas Holund, overlege psykisk helse og rus klinikken, SPHR Ofoten/fastlege Narvik

Tilstede på sak:

- LIS 2 Anette Kristine Michaelsen, Laboratoriemedisin UNN, sak 22/23
- Seksjonsleder Bjørn Ivar Strand, Laboratoriemedisin UNN, sak 22/23
- Seksjonsoverlege Aksel Thuv Nilsen, Revmatologisk seksjon UNN, sak 23/23
- Avdelingsleder Pasientreiser UNN, Frode Hvalryg, sak 28/23

## **Sak 20/2023: Godkjenning av innkalling og saksliste**

**Vedtak:** Innkalling og saksliste godkjennes.

## **Sak 21/2023: Godkjenning av referat fra Fastlegerådets møte 22.03.2023**

**Vedtak:** Referat fra Fastlegerådets møte 22.03.2023 godkjennes.

## **Sak 22/2023: Blodprøverekvirering fra revma og hud for prøver som bes tatt hos fastlegen**

Saken ble meldt av fastlege/legevaktsjef/ass. kommuneoverlege Sindre Heide, Harstad, og gjelder rekvirering og oppfølging av blodprøver fra revma og hud i UNN som bes tatt hos fastlegen. Den ble første gang behandlet 22.03.2023 (sak 16/2023), men måtte utsettes på grunn av manglende oppmøte fra UNN.

Fastlegene i Harstad er i all hovedsak veldig fornøyd med samarbeidet med Revmatologisk poliklinikk i Harstad, og synes utviklingen er positiv i forhold til situasjonen for en tid tilbake. Fastlegene reagerer likevel på at pasientene sendes til fastlegen for å ta blodprøver, ofte med høy hyppighet og ofte uten rekvisisjon fra legen som har initiert prøvetakningen. Dette skaper behov for tidkrevende avklaringer både før og etter prøvetakningen, med behov for kommunikasjon både med pasienter og revmatologer (som kan være vanskelig å få tak i). Uklarheter omkring oppfølgingen kan medføre fare for pasientsikkerheten.

Etter mars-møtet i Fastlegerådet har en beslektet sak blitt kommunisert fra fastlege Jo-Endre Midtbu ved Langnes Legesenter i Tromsø. I standardskrivet som er utarbeidet av Revmatologisk legegruppe i 2016 beskrives at fastlegen skal følge opp pasienten slik: «Kontroll hos revmatolog etter 3-6 mnd. Blodprøver hos fastlege hver 2. uke i 3 mnd., deretter hver 3. mnd. fast. Aktuelle blodprøver: Hb, hvite med differensialtelling, trombocytter, ALAT og ALP.»

I Samarbeidsnormen heter det at blodprøver som er rekvirert av sykehuslege som hovedregel skal tas på sykehuset, men kan tas på fastlegekontoret dersom det er mest hensiktsmessig for pasienten. Sistnevnte forutsetter at pasienten har rekvisisjon med seg og at pasienten kontakter fastlegekontoret i forkant for å avtale tidspunkt for prøven. Samarbeidsnormen sier videre: "Legen som stiller indikasjonen for blodprøven og skal vurdere svaret, skriver rekvisisjon og avklarer med pasienten hvor prøven skal tas. Samme lege har ansvaret for oppfølging og informasjon til pasienten når svaret foreligger".

Overlege revmatologisk avdeling, Hanne Karen Aslaksen og seksjonsleder Revmatologisk seksjon Aksel Thuv Nilsen drøftet saken med fastlegene på vegne av revmatologene. Fra Laboratoriemedisin møtte LIS 2 Anette Kristine Michaelsen og seksjonsleder Bjørn Ivar Strand og orienterte om en ny teknisk løsning som kan bidra på dette området.

I drøftingene kom det fram at både revmatologene og fastlegene opplever sterkt tidspress, men er motivert for å arbeide videre sammen om en tydeligere oppgave- og ansvarsfordeling.

**Vedtak:**

1. Fastlegerådet nedsetter en arbeidsgruppe med fastlege Jo-Endre Midtbu, revmatolog Hanne Karen Aslaksen og LIS 2 Anette Kristine Michaelsen og seksjonsleder Bjørn Ivar Strand fra Laboratoriemedisin som sammen gjennomgår arbeidsfordelingen i oppfølgingsregimet for nyoppstartet behandling med utvalgte medikamenter ved revmatologisk poliklinikk UNN. Hanne Karen Aslaksen leder gruppen. Resultatet av arbeidet legges fram for Fastlegerådet.
2. Fastlegerådet henstiller om at alle leger i UNN som gjør oppfølging av pasienter med blodprøver skriver rekvisisjon som følger pasienten gjennom prøvetakingen og til svaret er vurdert og fulgt opp. Rekvirerende lege har ansvar for hele blodprøvelinjen, slik det fremgår av Samarbeidsnormen.

**Sak 23/2023: Sykemeldinger ved fastlegen på vegne av UNN**

Saken ble meldt til Samhandlingsseksjonen som et samhandlingsavvik av Seksjonsoverlege Revmatologi, Aksel Thuv Nilsen, på vegne av fastlege Bernhard Holte ved Alléen legesenter i Narvik. Den gjelder en klage på at fastlege blir bedt om å sykemelde pasient på vegne av Revmatologisk seksjon UNN. Revmatologisk seksjon ved seksjonsoverlege Aksel Thuv Nilsen deltok i Fastlegerådets drøfting.

Normgivende rutiner for samarbeid mellom fastleger i Troms/Ofoten og UNN, Samarbeidsnormen, sier at legen som stiller indikasjonen for sykemeldingen også skal skrive den. Både revmatologene og fastlegene mener denne praksisen bør følges.

**Vedtak:**

Fastlegerådet henstiller om at den lege som stiller indikasjon for sykemelding også skriver sykemeldingen, slik det framgår av Samarbeidsnormen. Standardbrevet som sendes ut fra Revmatologisk avdeling endres og tilpasses Samarbeidsnormen.

**Sak 24/2023: Ambulant rehabiliteringsteam (ART)**

Orienteringssaken om Ambulant rehabiliteringsteam (ART) i UNN er meldt av fastlegerådets leder. Saken er publisert i Fastlegenytt. ART gir et tilbud til hjemmeboende pasienter og samarbeider med pårørende, helsetjenester og hjelpeapparat der pasienten oppholder seg. De ambulante teamene dekker ulike geografiske områder og er sammensatt av flere faggrupper. Tilnærmingen er strukturert og involverer ofte en rehabiliteringsplan eller individuell plan, samt ansvarsgruppe.

ART kan kontaktes for råd og veiledning vedrørende rehabiliteringsforløp. For oppfølging av enkeltpasienter kan det sendes henvisning fra lege. Henvisning kan sendes elektronisk til: *FMR kontor innl Tromsø*, og den må angi hvilken lokalisasjon den skal til (UNN Tromsø eller UNN Narvik). **Kontaktinformasjon til ART Narvik** er 769 68 250/913 64 336/902 83 706 og til ART Tromsø 904 07 694/ 776 69 623.

**Vedtak:** Fastlegerådet tar orienteringen til orientering.

## **Sak 25/2023: Mandat Fastlegerådet**

Fastlegerådets gjeldende mandat ble vedtatt av Strategisk Samarbeidsutvalg 07.04.2022. Fastlegerådet har ønsket å revidere mandatet i form av å fjerne koblingen mellom PKO-lederstillingen og ledelse av Fastlegerådet, gjøre valg og representasjon fra UNN tydeligere, beskrive hvem som oppnevner nye medlemmer og legge inn at det skal velges vara for alle representanter.

### **Vedtak:**

Fastlegerådets mandat endres i henhold til vedlagte forslag, og legges fram for Strategisk samarbeidsutvalg for endelig godkjenning.

## **Sak 26/2023: Lederskifte Fastlegerådet**

PKO-leder og Fastlegerådets leder Leif Røssås fratrer sin stilling i UNN 30.09.2023. Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy, har på forespørsel sagt seg villig til å overta ledervervet. Han har lang erfaring som fastlege, kommuneoverlege og helsesjef, og har styreerfaring fra en rekke verv, blant annet i Legeforeningen.

### **Vedtak:**

Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy, velges som leder i fastlegerådet for fire år. Han tiltrer som leder på Fastlegerådets møte 06.09.2023.

## **Sak 27/2023: Mulig fysisk møte i Fastlegerådet 06.09.2023**

I Fastlegerådets egevaluering i møtet 22.03.2023 (sak 17/23) ble det gjort følgende vedtak: «Hybride møter skal være standard, men ett møte årlig bør være fysisk». Det viste seg under diskusjonen at mange av Fastlegerådets medlemmer var forhindret fra å møte fysisk 06.09.23.

### **Vedtak:**

Fastlegerådets møte 06.09.2023 avholdes på vanlig måte som hybrid møte. Et fysisk møte settes opp i 2024 i forbindelse med møteplanen for 2024.

## **Sak 28/2023: Pasienttransport ved Pasientreiser**

Saken ble meldt av Elisabeth Dalgård, kommuneoverlege/fastlege i Sørreisa. Saken gjelder at pasienter ofte ikke møter (eller kommer for sent) til time på legekontoret fordi Pasientreiser ikke har skaffet drosje. Problemet berører ikke bare legetjenesten, men også tannhelsetjenesten, fysioterapeuter og andre helsetjenester, og ikke minst pasientene.

Det meldes mange avvik knyttet til pasienttransport. Drosjenæringen, spesielt i distriktene, har utfordringer med å skaffe nok sjåførere og biler. Dette er en sak som Pasientreiser UNN jobber sammen med næringen om i alle møter og ved gjennomgang av avvikshendelser.

Avdelingsleder Pasientreiser UNN, Frode Hvalryg, møtte i Fastlegerådet for dialog om hvordan man kan løse utfordringene og minimere konsekvensene for fastlegene/andre kommunale helsetjenester, og for pasientene. Det kom fram at det har stor betydning at legekantoret får melding om transportproblemer så raskt som mulig, og at det er Pasientreisens ansvar å gi slik melding. Videre ble det framholdt at både Pasientreiser og fastlegene har utfordringer knyttet til tidspress. Det ble framholdt at det er viktig at avvik fortsatt meldes.

Avvik vedrørende pasienttransport kan meldes på minst 3 måter:

1. Nettsidene <https://unn.no/fag-og-forskning/samhandling>. I fanen under **Meldingsutveksling og avvik** ligger oppskriften til **Meld samhandlingsavvik og fakturainnsigelse**. Direktelenke finnes [her](#)
2. På Pasientreiser UNN sine nettsider <https://unn.no/rettigheter/pasientreiser> finnes veiledning og klageskjema for klager direkte til Pasientreiser
3. Avvik kan også meldes direkte til [frode.hvalryg@unn.no](mailto:frode.hvalryg@unn.no) – telefon 91591915

#### **Vedtak:**

1. Fastlegerådet oppfordrer Pasientreiser om tydelige nettsider som gjør det lett å melde avvik.
2. Det er Pasientreisens oppgave å kontakte legekantoret med informasjon om transportproblemer for den enkelte pasient. Pasientreiser ønsker en e-postliste for legekantorene som kan brukes til dette formålet. E-postadresser meldes sekretariatet i løpet av en uke, det vil si innen 21.06.2023. Sekretariatet formidler disse adressene videre til Pasientreiser.
3. Fastlegerådet oppfordrer Pasientreiser til å lage en kampanje for å sikre riktig bruk av pasienttransport. Der det ikke foreligger medisinsk indikasjon oppfordres fastlegene til å be pasienten kontakte Pasientreiser direkte for vurdering av om det foreligger trafikal indikasjon.

#### **Sak 29/2023: Informasjon fra PKO ledersamling og fagdag Gardermoen**

Praksiskonsulentordningen (PKO) har hatt ledersamling og fagdag på Gardermoen 7. og 8. juni 2023 hvor PKO-leder deltok. Han informerte i møtet om at PKO driftes godt i Helse Sør-Øst, og at vi i Helse Nord og UNN ligger langt nede i forhold. PKO-leder framholdt at det er sterkt ønskelig at det tas en beslutning om hva UNN ønsker med PKO-ordningen i vårt område, og at det legges til rette for at beslutningen gjennomføres. Det ble liten tid til denne saken på slutten av møtet, slik at den settes opp i sin fulle bredde på neste møte 06.09.2023.

#### **Vedtak:**

Fastlegerådet tar orienteringen til orientering.

#### **Sak 30/2023: Eventuelt og saker til kommende møter**

Det var ingen saker til eventuelt.

#### **Sak 31/2023: Evaluering av møtet**

Evalueringen ble ikke gjennomført på grunn av lite tid.

## Mandat for Fastlegerådet

<b>Bakgrunn og formål</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Fastlegerådet er et fagråd for fastleger og leger i UNN og ble opprettet av OSO (Overordnet samarbeidsorgan Troms og Ofoten) i 2013. Fastlegerådet videreføres i Helsefelleskapet Troms og Ofoten som et faglig samarbeidsutvalg (FSU).</li><li>○ Det overordnede formålet med Fastlegerådet er å legge til rette for godt samarbeid mellom UNN og fastlegene i de kommunene som bruker UNN som lokalsykehus.</li><li>○ Dette oppnås gjennom å styrke kompetansen om hverandres arbeid og arbeidssituasjon, styrke samarbeid og samhandling, og bidra til utvikling av tjenester som gir god kvalitet og bedre ressursutnyttelse i UNN og hos fastlegene/kommunene.</li></ul>
<b>Oppgaver og ansvar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Fastlegerådet er et rådgivende organ for UNN og fastlegene, og skal fremme og behandle saker og problemstillinger i samhandlingen mellom UNN og fastlegene</li><li>○ Fastlegerådet skal være rådgivende organ for Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) i overordnede saker som angår samhandling mellom UNN og fastlegene</li><li>○ Fastlegerådet skal behandle saker hvor oppgavefordelingen mellom fastlegene og UNN er uklar, eller hvor UNN eller fastlegene ønsker endringer i oppgavefordelingen</li><li>○ Fastlegerådet skal bidra til utvikling av eksisterende og nye tjenester og tilbud i UNN og hos fastlegene</li><li>○ Fastlegerådet skal vurdere å avgi høringer i aktuelle saker</li><li>○ Fastlegerådet skal involvere fagmiljøene i relevante saker for å sikre god forankring og effektiv gjennomføring i egen faggruppe/organisasjon</li><li>○ Fastlegerådet skal utarbeide en årsrapport som omtaler prioriterte arbeids- og innsatsområder, arrangementer Fastlegerådet har vært involvert i, antall møter i utvalget med deltakelse, og oversikt over saker som er behandlet med status og resultat for disse. Årsrapporten legges fram for SSU.</li></ul>
<b>Sammensetning og oppnevning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Fastlegerådet er et varig utvalg som skal bestå av 7 fastleger, en fastlege fra hver av kommuneregionene Nord-, Midt- og Sør-Troms, og Tromsø-området, og en fastlege fra hver av vertskommunene for UNN-sykehusene (Tromsø, Narvik og Harstad). UNNs representanter skal bestå av medisinsk fagsjef, og 6 leger fra ulike klinikker, en fra UNN Tromsø, en fra UNN Harstad og en fra UNN Narvik, og minst en fra Psykisk helse og rus-feltet. Fastlegerådet skal ha en brukerrepresentant. For alle Fastlegerådets</li></ul>

	<p>representanter skal det oppnevnes en personlig vararepresentant. Ved forfall gir den faste representanten beskjed til sekretariatet og personlig vara.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fastlegerepresentantene oppnevnes av leder for legetjenesten i kommunene, og UNNs representanter oppnevnes av ledelsen i UNN. Alle representanter oppnevnes for en periode på 4 år. Ved gjenoppnevning skal kontinuitet balanseres med fornyelse.</li> <li>○ Fastlegerådet konstituerer seg selv. Leder og nestleder av Fastlegerådet skal være praktiserende fastleger.</li> <li>○ Fastlegerådets leder har ansvar for møteledelse og representerer utvalget utad</li> </ul>
<b>Drift og økonomi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fastlegerådet gjennomfører minst 4 møter årlig.</li> <li>○ Sekretariatsfunksjonene for Fastlegerådet ivaretas av Helsefellesskapets fellesekretariat</li> <li>○ Saker som ønskes behandlet av Fastlegerådet skal fremmes skriftlig til Fastlegerådets leder og/eller sekretariatet senest tre uker før det aktuelle møtet</li> <li>○ Hver av partnerne dekker egne reise- og driftsutgifter knyttet til møtevirksomheten</li> </ul>