

Møtereferat Fastlegerådet (FLR)

Møtetid 14.06.2023 kl 13.00-15.00

Sted: Digitalt på Teams og fysisk på rom G-914 i PET senteret

Tilstede

Faste medlemmer:

- Leif Røssås, fastlege Tromsø/PKO-leder (praksiskonsulent) UNN/leder Fastlegerådet
- Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy
- Elisabeth Dalgård, kommuneoverlege/fastlege i Sørreisa
- Sindre Heide, fastlege og assisterende kommuneoverlege Harstad kommune
- Morten Høyer, fastlege Tromsø
- Anita Monsen Pedersen, fastlege/kommuneoverlege Kåfjord kommune (deltok fra og med sak 23)
- Hanne Karen Aslaksen, Seksjonsoverlege Revmatologisk seksjon, Nevro-, hud- og revmatologisk avdeling (NEHR)
- Lisbeth Dyrstad, brukerrepresentant
- Jørg Vik, fastlege Kjøpsvik, Narvik kommune, nestleder i Fastlegerådet, representant for Ofoten

Sekretariat:

- Anne Helen Hansen, overlege Avdeling for Pasientorientert tjenesteutvikling (PTU) UNN (referent)
- Guri Moen Lajord, interkommunal samhandlingsleder

Forfall:

- Marte Lødemel Henriksen, kst. medisinsk fagsjef og senterleder Fag- og kvalitetssenteret UNN
- Øyvind Isaksen/Siri Malm, overleger Medisinsk klinikk UNN Harstad
- Peter Kalinichenko, kommunelege Balsfjord kommune/representant Tromsø-området
- Andreas Holund, overlege psykisk helse og rus klinikken, SPHR Ofoten/fastlege Narvik

Tilstede på sak:

- LIS 2 Anette Kristine Michaelsen, Laboratoriemedisin UNN, sak 22/23
- Seksjonsleder Bjørn Ivar Strand, Laboratoriemedisin UNN, sak 22/23
- Seksjonsoverlege Aksel Thuv Nilsen, Revmatologisk seksjon UNN, sak 23/23
- Avdelingsleder Pasientreiser UNN, Frode Hvalryg, sak 28/23

Sak 20/2023: Godkjenning av innkalling og saksliste

Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.

Sak 21/2023: Godkjenning av referat fra Fastlegerådets møte 22.03.2023

Vedtak: Referat fra Fastlegerådets møte 22.03.2023 godkjennes.

Sak 22/2023: Blodprøverekvirering fra revma og hud for prøver som bes tatt hos fastlegen

Saken ble meldt av fastlege/legevaktsjef/ass. kommuneoverlege Sindre Heide, Harstad, og gjelder rekvirering og oppfølging av blodprøver fra revma og hud i UNN som bes tatt hos fastlegen. Den ble første gang behandlet 22.03.2023 (sak 16/2023), men måtte utsettes på grunn av manglende oppmøte fra UNN.

Fastlegene i Harstad er i all hovedsak veldig fornøyd med samarbeidet med Revmatologisk poliklinikk i Harstad, og synes utviklingen er positiv i forhold til situasjonen for en tid tilbake. Fastlegene reagerer likevel på at pasientene sendes til fastlegen for å ta blodprøver, ofte med høy hyppighet og ofte uten rekvisisjon fra legen som har initiert prøvetakningen. Dette skaper behov for tidkrevende avklaringer både før og etter prøvetakningen, med behov for kommunikasjon både med pasienter og revmatologer (som kan være vanskelig å få tak i). Uklarheter omkring oppfølgingen kan medføre fare for pasientsikkerheten.

Etter mars-møtet i Fastlegerådet har en beslektet sak blitt kommunisert fra fastlege Jo-Endre Midtbu ved Langnes Legesenter i Tromsø. I standardskrivet som er utarbeidet av Revmatologisk legegruppe i 2016 beskrives at fastlegen skal følge opp pasienten slik: «Kontroll hos revmatolog etter 3-6 mnd. Blodprøver hos fastlege hver 2. uke i 3 mnd., deretter hver 3. mnd. fast. Aktuelle blodprøver: Hb, hvite med differensialtelling, trombocytter, ALAT og ALP.»

I Samarbeidsnormen heter det at blodprøver som er rekvirert av sykehuslege som hovedregel skal tas på sykehuset, men kan tas på fastlegekontoret dersom det er mest hensiktsmessig for pasienten. Sistnevnte forutsetter at pasienten har rekvisisjon med seg og at pasienten kontakter fastlegekontoret i forkant for å avtale tidspunkt for prøven. Samarbeidsnormen sier videre: "Legen som stiller indikasjonen for blodprøven og skal vurdere svaret, skriver rekvisisjon og avklarer med pasienten hvor prøven skal tas. Samme lege har ansvaret for oppfølging og informasjon til pasienten når svaret foreligger".

Overlege revmatologisk avdeling, Hanne Karen Aslaksen og seksjonsleder Revmatologisk seksjon Aksel Thuv Nilsen drøftet saken med fastlegene på vegne av revmatologene. Fra Laboratoriemedisin møtte LIS 2 Anette Kristine Michaelsen og seksjonsleder Bjørn Ivar Strand og orienterte om en ny teknisk løsning som kan bidra på dette området.

I drøftingene kom det fram at både revmatologene og fastlegene opplever sterkt tidspress, men er motivert for å arbeide videre sammen om en tydeligere oppgave- og ansvarsfordeling.

Vedtak:

1. Fastlegerådet nedsetter en arbeidsgruppe med fastlege Jo-Endre Midtbu, revmatolog Hanne Karen Aslaksen og LIS 2 Anette Kristine Michaelsen og seksjonsleder Bjørn Ivar Strand fra Laboratoriemedisin som sammen gjennomgår arbeidsfordelingen i oppfølgingsregimet for nyoppstartet behandling med utvalgte medikamenter ved revmatologisk poliklinikk UNN. Hanne Karen Aslaksen leder gruppen. Resultatet av arbeidet legges fram for Fastlegerådet.
2. Fastlegerådet henstiller om at alle leger i UNN som gjør oppfølging av pasienter med blodprøver skriver rekvisisjon som følger pasienten gjennom prøvetakingen og til svaret er vurdert og fulgt opp. Rekvirerende lege har ansvar for hele blodprøvelinjen, slik det fremgår av Samarbeidsnormen.

Sak 23/2023: Sykemeldinger ved fastlegen på vegne av UNN

Saken ble meldt til Samhandlingsseksjonen som et samhandlingsavvik av Seksjonsoverlege Revmatologi, Aksel Thuv Nilsen, på vegne av fastlege Bernhard Holte ved Alléen legesenter i Narvik. Den gjelder en klage på at fastlege blir bedt om å sykemelde pasient på vegne av Revmatologisk seksjon UNN. Revmatologisk seksjon ved seksjonsoverlege Aksel Thuv Nilsen deltok i Fastlegerådets drøfting.

Normgivende rutiner for samarbeid mellom fastleger i Troms/Ofoten og UNN, Samarbeidsnormen, sier at legen som stiller indikasjonen for sykemeldingen også skal skrive den. Både revmatologene og fastlegene mener denne praksisen bør følges.

Vedtak:

Fastlegerådet henstiller om at den lege som stiller indikasjon for sykemelding også skriver sykemeldingen, slik det framgår av Samarbeidsnormen. Standardbrevet som sendes ut fra Revmatologisk avdeling endres og tilpasses Samarbeidsnormen.

Sak 24/2023: Ambulant rehabiliteringsteam (ART)

Orienteringssaken om Ambulant rehabiliteringsteam (ART) i UNN er meldt av fastlegerådets leder. Saken er publisert i Fastlegenytt. ART gir et tilbud til hjemmeboende pasienter og samarbeider med pårørende, helsetjenester og hjelpeapparat der pasienten oppholder seg. De ambulante teamene dekker ulike geografiske områder og er sammensatt av flere faggrupper. Tilnærmingen er strukturert og involverer ofte en rehabiliteringsplan eller individuell plan, samt ansvarsgruppe.

ART kan kontaktes for råd og veiledning vedrørende rehabiliteringsforløp. For oppfølging av enkeltpasienter kan det sendes henvisning fra lege. Henvisning kan sendes elektronisk til: *FMR kontor innl Tromsø*, og den må angi hvilken lokalisasjon den skal til (UNN Tromsø eller UNN Narvik). **Kontaktinformasjon til ART Narvik** er 769 68 250/913 64 336/902 83 706 og til ART Tromsø 904 07 694/ 776 69 623.

Vedtak: Fastlegerådet tar orienteringen til orientering.

Sak 25/2023: Mandat Fastlegerådet

Fastlegerådets gjeldende mandat ble vedtatt av Strategisk Samarbeidsutvalg 07.04.2022. Fastlegerådet har ønsket å revidere mandatet i form av å fjerne koblingen mellom PKO-lederstillingen og ledelse av Fastlegerådet, gjøre valg og representasjon fra UNN tydeligere, beskrive hvem som oppnevner nye medlemmer og legge inn at det skal velges vara for alle representanter.

Vedtak:

Fastlegerådets mandat endres i henhold til vedlagte forslag, og legges fram for Strategisk samarbeidsutvalg for endelig godkjenning.

Sak 26/2023: Lederskifte Fastlegerådet

PKO-leder og Fastlegerådets leder Leif Røssås fratrer sin stilling i UNN 30.09.2023. Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy, har på forespørsel sagt seg villig til å overta ledervervet. Han har lang erfaring som fastlege, kommuneoverlege og helsesjef, og har styreerfaring fra en rekke verv, blant annet i Legeforeningen.

Vedtak:

Lars Nesje, fastlege/kommuneoverlege Salangen/Lavangen/Ibestad/Dyrøy, velges som leder i fastlegerådet for fire år. Han tiltrer som leder på Fastlegerådets møte 06.09.2023.

Sak 27/2023: Mulig fysisk møte i Fastlegerådet 06.09.2023

I Fastlegerådets egevaluering i møtet 22.03.2023 (sak 17/23) ble det gjort følgende vedtak: «Hybride møter skal være standard, men ett møte årlig bør være fysisk». Det viste seg under diskusjonen at mange av Fastlegerådets medlemmer var forhindret fra å møte fysisk 06.09.23.

Vedtak:

Fastlegerådets møte 06.09.2023 avholdes på vanlig måte som hybrid møte. Et fysisk møte settes opp i 2024 i forbindelse med møteplanen for 2024.

Sak 28/2023: Pasienttransport ved Pasientreiser

Saken ble meldt av Elisabeth Dalgård, kommuneoverlege/fastlege i Sørreisa. Saken gjelder at pasienter ofte ikke møter (eller kommer for sent) til time på legekontoret fordi Pasientreiser ikke har skaffet drosje. Problemet berører ikke bare legetjenesten, men også tannhelsetjenesten, fysioterapeuter og andre helsetjenester, og ikke minst pasientene.

Det meldes mange avvik knyttet til pasienttransport. Drosjenæringen, spesielt i distriktene, har utfordringer med å skaffe nok sjåførere og biler. Dette er en sak som Pasientreiser UNN jobber sammen med næringen om i alle møter og ved gjennomgang av avvikshendelser.

Avdelingsleder Pasientreiser UNN, Frode Hvalryg, møtte i Fastlegerådet for dialog om hvordan man kan løse utfordringene og minimere konsekvensene for fastlegene/andre kommunale helsetjenester, og for pasientene. Det kom fram at det har stor betydning at legekantoret får melding om transportproblemer så raskt som mulig, og at det er Pasientreisens ansvar å gi slik melding. Videre ble det framholdt at både Pasientreiser og fastlegene har utfordringer knyttet til tidspress. Det ble framholdt at det er viktig at avvik fortsatt meldes.

Avvik vedrørende pasienttransport kan meldes på minst 3 måter:

1. Nettsidene <https://unn.no/fag-og-forskning/samhandling>. I fanen under **Meldingsutveksling og avvik** ligger oppskriften til **Meld samhandlingsavvik og fakturainnsigelse**. Direktelenke finnes [her](#)
2. På Pasientreiser UNN sine nettsider <https://unn.no/rettigheter/pasientreiser> finnes veiledning og klageskjema for klager direkte til Pasientreiser
3. Avvik kan også meldes direkte til frode.hvalryg@unn.no – telefon 91591915

Vedtak:

1. Fastlegerådet oppfordrer Pasientreiser om tydelige nettsider som gjør det lett å melde avvik.
2. Det er Pasientreisens oppgave å kontakte legekantoret med informasjon om transportproblemer for den enkelte pasient. Pasientreiser ønsker en e-postliste for legekantorene som kan brukes til dette formålet. E-postadresser meldes sekretariatet i løpet av en uke, det vil si innen 21.06.2023. Sekretariatet formidler disse adressene videre til Pasientreiser.
3. Fastlegerådet oppfordrer Pasientreiser til å lage en kampanje for å sikre riktig bruk av pasienttransport. Der det ikke foreligger medisinsk indikasjon oppfordres fastlegene til å be pasienten kontakte Pasientreiser direkte for vurdering av om det foreligger trafikal indikasjon.

Sak 29/2023: Informasjon fra PKO ledersamling og fagdag Gardermoen

Praksiskonsulentordningen (PKO) har hatt ledersamling og fagdag på Gardermoen 7. og 8. juni 2023 hvor PKO-leder deltok. Han informerte i møtet om at PKO driftes godt i Helse Sør-Øst, og at vi i Helse Nord og UNN ligger langt nede i forhold. PKO-leder framholdt at det er sterkt ønskelig at det tas en beslutning om hva UNN ønsker med PKO-ordningen i vårt område, og at det legges til rette for at beslutningen gjennomføres. Det ble liten tid til denne saken på slutten av møtet, slik at den settes opp i sin fulle bredde på neste møte 06.09.2023.

Vedtak:

Fastlegerådet tar orienteringen til orientering.

Sak 30/2023: Eventuelt og saker til kommende møter

Det var ingen saker til eventuelt.

Sak 31/2023: Evaluering av møtet

Evalueringen ble ikke gjennomført på grunn av lite tid.