

Referat oppstartsmøte FSU psykisk helse og rus

Møtetid: 12.1.23, kl. 13.30-15.00

Sted: Digital deltakelse

Tilstede:

Faste medlemmer:

Sarah-Karine Dalan	Psykolog FACT/AAT DPS Midt-Troms
Anne-Lise Pedersen	Koord. helse- og omsorgskontor, vara Øyvind Pedersen
Svein Arne Kristiansen	Avdelingsleder rus psykisk helse Balsfjord kommune
Charlotte Bjørnskov Goll	Seksjonsoverlege Alderspsykiatrisk
Monica Nygaard	Harstad kommune avd leder sosialmedisinsk avdeling
Hanne Nergård	Konst.avdelingsleder, Rusavdelingen
Beathe Fridfeldt	Avdelingsleder avd. Sør (Harstad, Troms, Ofoten)
Vemund Myrbakk	Avdelingsleder avd. Nord
Nina Benjaminsen	Brukerutvalget UNN
Marie Barlindhaug	Fastlege Tromsø
Ann Kirsti Brustad	Pårørende representant
Kjetil Trygve Larsen	Statsforvalteren i Troms Og Finnmark
Ann-Ellen Johansen	Tjenesteleder PHR/BU, Karlsøy
Camilla Friis Windstad	NAV Tromsø

Forfall faste deltakere:

Øyvind Pedersen	Enhetsleder PHOR, Brua adm., Tromsø
Åshild Vangen	Fagrådgiver/psyk sykepleier
Guri Moen Lajord	Interkommunal samhandlingsleder
Karin Hanstad	Avdelingsleder ROP, Bardu
Gørill Traasdahl	Avdelingsleder ROP, Målselv

Sekretariat:

Marit Bergh	Seksjonsleder, Samhandlingsseksjonen UNN
Trine Silsand	Rådgiver, Samhandlingsseksjonen UNN
Lene Kristiansen	Rådgiver, Samhandlingsseksjoen UNN

Deltakere på sak:

Amund Kvisterø	Vernepleier, Psykose og rusenheten
Borghild Måsø Helland	Rådgiver Avd.Nord/koordinator for SEPREP

Øvrige observatører:

Glenn-Helge Hattmann	Samhandlingssjef UNN
----------------------	----------------------

Sak: 07/23
Tittel: Innkalling og dagsorden
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 12.1.23

FSU leder Vemund Myrbakk ønsket velkommen og innledet til møtet. Saksliste med saksframstilling ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant av møtet. Referatet fra møtet 31.10.22 er godkjent via e-postrunde og publisert på www.helsefellelskapet.no.

Vedtak:
Innkalling og dagsorden er godkjent

Sak: 08/23
Tittel: Gjennomgang mandat FSU PHR
Fra: Sekretariatet v/ Marit Bergh
Møtedato: 12.1.23

Forslag til mandat og medlemssammensetning for FSU PHR ble gjennomgått under SSU møtet den 02.12.22. Revidert utgave av mandat ble presentert med de endringer som fremkom. Organisasjonskart for Helsefellelskapet Troms og Ofoten ble fremvist og gjennomgått. Saksdokumenter og møtereferater for Helsefellelskapet Troms og Ofoten publiseres fortløpende på helsefellelskapets nettside: <https://helsefellelskapet.no/>

Vedtak:
FSU PHR tar endelig vedtak til orientering og stiller seg bak dette

Sak: 09/23
Tittel: Møteplan 2023 og eksisterende møteplasser innen fagfeltet
Fra: Vemund Myrbakk / Marit Bergh
Møtedato: 12.1.23

Under sak 03/22 FSU PHR ble møteplan og arbeidsform for 2023 avklart. Møteplan for FSUet ble vedtatt via e-postrunde og gjennomgått i dagens FSU. Saksdokumenter sendes ut til FSUets medlemmer ca en uke før møtedato.

Sekretariatet og leder av FSUet presenterte en oversikt over eksisterende møtearenaer innen fagfeltet. Formålet var knyttet til behov for en felles oversikt over nåværende møtearenaer før behovet for fremtidige kliniske og administrative samhandlingsstrukturer drøftes. Økt brukermedvirkning, god kommunikasjonsflyt, sammenhengende tjenester og kompetanseutveksling mellom kommune og spesialisthelsetjeneste ble holdt frem som viktige fokusområder i denne sammenheng

Vedtak:

FSU PHR tar informasjon om møteplan 2023 og eksisterende møtearenaer til orientering

Sak: 10/23
Tittel: **SEPREP (Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser)**
Fra: Vemund Myrbakk
Møtedato: 12.1.23

SEPREP-kordinator, Borghild Måsø Helland, gjorde rede for SEPREP tverrfaglig utdanning, en toårig tverrfaglig videreutdanning for ansatte i kommune - og spesialisthelsetjeneste knyttet til behandlings, rehabilitering og oppfølging av mennesker med alvorlig psykisk lidelser og ruslidelser.

Vedtak:

FSU PHR tar informasjonen om SEPREP til informasjon

Vedlegg 1: Presentasjon SEPREP

Sak: 11/23
Tittel: **Kontaktinformasjon i PLO dialog**
Fra: Amund Kvisterø, vernepleier Psykose og rusenheten (PRE) UNN
Møtedato: 12.1.23

Problemstilling knyttet til samhandling som omhandler innhenting av opplysninger i boligspørsmål og søknadsprosesser ble presentert for utvalget. Det oppleves ressurskrevende at kommunene har ulike måter å organisere saksbehandling av boligbehov og rutiner rundt tildeling av bolig kan tydeliggjøres. Ønske om å ta i bruk digitale løsninger innenfor dette feltet.

Vedtak:

Konsensus i utvalget om å arbeide mer omforent rundt temaet.

Sak: 12/23
Tittel: Eventuelt
Møtedato: 12.1.23

Ingen saker ble meldt inn til sekretariatet i forkant av møtet, eller fremmet under møtet. Deltakere i FSUet oppfordres til å melde saker fortløpende til sekretariatet.

Sak: 13/23
Tittel: Neste møte og kommende saker
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 12.1.23

Neste møte avholdes 16.3.23. Møtet avholdes digitalt.

Kommende saker:

- Avgrensing av mandat

Saker meldes fortløpende til sekretariatet, og framstilles på egen mal. Malen finnes på www.helsefellesskapet.no. Ta kontakt med sekretariatet ved behov for veiledning eller bistand.

Utfylt saksframlegg med eventuelle vedlegg sendes trine.silsand@unn.no

Vedtak:

FSU PHR tar informasjonen om neste møte og rutine for innmelding av saker til orientering.

SEPREP Tverrfaglig Utdanningsprogram

Videreutdanning ved VID
vitenskapelige høgskole -
60 studiepoeng

Borghild.maso.helland@unn.no

Astrid.eggen.nordhaug@vid.no



Behandling, rehabilitering og oppfølging av mennesker med alvorlige psykiske lidelser og ruslidelser

- to-årig, tverrfaglig videreutdanning for ansatte i kommune- og spesialisthelsetjenesten.



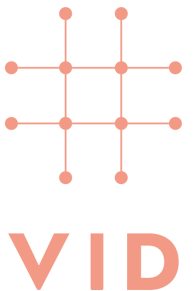
SEPREP???

Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykose

Etablert som en stiftelse i 1990 pga. erkjennelse av behov for mer omfattende behandlings- og rehabiliteringsopplegg for personer med psykose – se www.seprep.no

Ca 4300 studenter har gjennomført studiet på landsbasis. Våren 2023 starter kull nr.131 i Tønsberg og kull nr. 132 i Trondheim.

7 kull pågår våren 2023 med til sammen 283 studenter (Alta, Tromsø, Skien, Bergen, Kristiansand, Tønsberg og Trondheim).



Seprep TU Tromsø

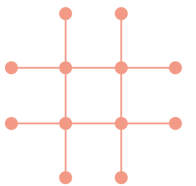
Gjennomførte program (i parentes - fordeling mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten)

- Seprep TU Tromsø 2012-2013 – 32 deltakere (14/18)
- Seprep TU Tromsø 2016-2018 – 31 deltakere (9/22)
- Seprep TU Tromsø 2018-2020 – 36 deltakere (13/23)

Totalt 99 deltakere

Pågående program (oppstart august 2021 avslutning juni 2023):

- Seprep TU Tromsø 2021-2023 – 26 deltakere (13/13)



VID

Hva er særtrekkene ved SEPREP TU?

- 1. At det forankres og arrangeres lokalt og at arrangør/styringsgruppe kan påvirke hva som er mest relevant å vektlegge i et program (f.eks. ungdom, tvang, recovery, ACT/FACT)**

SPHR Tromsø har stått som arrangør for de fire nevnte programmene i Tromsø

Det ble rekruttert studenter fra SPHR Tromsø (arrangør) og dets opptaksområde som er kommunene Tromsø, Karlsøy, Lyngen, Balsfjord og Storfjord.

Utover dette ble det åpnet opp for rekruttering av studenter fra:

- SPHR Nord-Troms med tilhørende kommuner Nordreisa, Kvæningen, Skjervøy og Kåfjord.
- Psykiatrisk avdeling og Rusavdelingen i Psykisk helse og rusklinikken, UNN HF
- Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, UNN HF
- NAV

Hva er særtrekkene, forts?

2. At studentene har ulik utdanning og jobber enten i kommune- eller spesialisthelsetjeneste. De som skal samarbeide utdanner seg sammen.

Målgruppen for utdanningen er ansatte med bachelorgrad innenfor kommunehelsetjeneste, spesialisthelsetjeneste og andre som har behandlings- og oppfølgingsoppgaver overfor mennesker med alvorlige psykiske lidelser og eventuelt rusproblematikk. Studiet retter seg mot deltakere som er naturlige samarbeidspartnere fra kommune og spesialisthelsetjeneste i samme geografiske område.

Det kreves yrkesaktivitet i minst 50 % stilling, eller at det kan dokumenteres annen praksis innen brukermedvirkning som for eksempel FoU-aktiviteter innenfor arbeidsområdet gjennom hele studiet.

3. Brukererfaring verdsettes og vektlegges
4. Vekten på faglig veiledning gjennom hele studiet
5. Nærheten til praksisfeltet, kritisk blikk på egen praksis og eget tjenestenettverk

Organisering

- Til sammen utgjør programmet 100 timer undervisning, 80 timer veiledning og 80 timer litteraturstudiearbeid/skrivegrupper.
- I dette er det inkludert litteraturfremlegg, praksisfremlegg samt skriftlige eksamener (både individuelle og i gruppe) og en skriftlig oppgave (obligatorisk krav) som følges av muntlig eksamen. Det er til sammen 5 eksamener i løpet av studiet, en etter hvert emne.
- Veiledningsgruppene blir satt sammen på tvers av etater og yrkesgrupper.
- Undervisning, veiledning og kollokviégrupper foregår lokalt.
- Obligatorisk fremmøte - minimum 80 % deltakelse innen hvert hovedområde

Emner i studieplanen

- Menneskesyn, kunnskapsformer og relasjonsforståelse
- Livssyn, verdier og relasjoner i profesjonell praksis (profilemne i VID)
- Psykose og ROP-problematikk
- Modeller og metoder i behandling og oppfølging
- Tjenestenettverk og samarbeid



Utdanningen bygger på følgende perspektiver

- Relasjonsperspektivet
- Bedringsprosessperspektivet (recovery)
- Bruker- og pårørendeperspektivet
- Samarbeidsperspektivet
- Tverrfaglighet
- Psykologisk, biologisk og sosialt perspektiv

Samtidighetsarbeid på flere plan

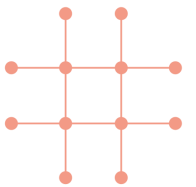
Seprep TU er et samtidighetsarbeid på flere plan, altså praktisk samhandling helt i tråd med samhandlingsreformens intensjon

- 1. Utdanningen bidrar til økt kvalitet på behandling og rehabiliteringstilbudet til mennesker med alvorlig psykiske lidelser og ruslidelser både i kommuner og innad i spesialisthelsetjenesten.**

I og med at kommuneansatte og ansatte fra spesialisthelsetjenesten får samme praksisnære utdanning oppnår man sammen kompetanseheving og dermed økt felles forståelse for hvilken hjelp som skal gis til pasientene.

- 2. Ansatte for kommune- og spesialisthelsetjenesten blir i løpet av en to-årsperiode godt kjent med hverandre, både personlig og faglig.**

I løpet av studiet utvikles det større forståelse for hvilke rammebetingelser og utfordringer de enkelte arbeidstedene har. Dette gir positive ringvirkninger når studentene i sitt praktiske arbeid i spesialisthelsetjenesten eller i kommunene skal samhandle om felles pasienter.



VID

Samtidighetsarbeid på flere plan

3. Studentene deler og lærer av hverandres praksiserfaring

Erfaringsutveksling utvikles særlig i studiets langsgående veiledningsgrupper (80 timer). Veiledningsgruppene blir satt sammen på tvers av profesjoner og forvaltningsnivåer, og studentene er i samme gruppe gjennom de to årene utdanningen varer. Veilederne har solid faglig kompetanse, og godkjennes etter veiledningsfaglige kriterier.



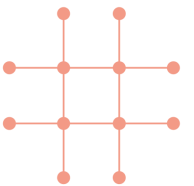
4. Ledere i spesialisthelsetjenesten og kommunen eier og drifter utdanningsprogrammet sammen

Å sammen drifte dette utdanningsprogrammet som omhandler en pasientgruppe som er helt avhengig av sømløse tjenester på tvers av behandlingsnivå, erfares som meningsfullt og inspirerende. Det utvikles et konstruktivt felleskap mellom ledere på tvers av behandlingsnivå.

Vår erfaring er at dette felleskapet også bidrar til bedre samarbeide i andre sammenhenger. Dette gir positive ringer i vannet!

5. Samhandling med bruker og pårørende forankring

Det er representanter fra pårørende- og brukerorganisasjoner i styringsgruppa, som slik har en tydelig stemme inn under utforming av undervisningsplanen. De har mulighet til å delta på undervisningen under hele utdanningsprogrammet, på denne måte kommer de også i nære dialog med alle studentene.



VID

SEPREP-teamet ved VID Vitenskapelighøgskole

Astrid Eggen Nordhaug, høgskolelektor/ programansvarlig,
hovedansvar for Bergen og Skien

Olav Løkvik, høgskolelektor, hovedansvar for Kristiansand, Nidaros og Tønsberg

Dag Erik Hagerup, høgskolelektor, hovedansvar for Alta /Finnmark

Trond Nergaard Bjerke, førsteamanuensis, hovedansvar for Tromsø/Finnmark

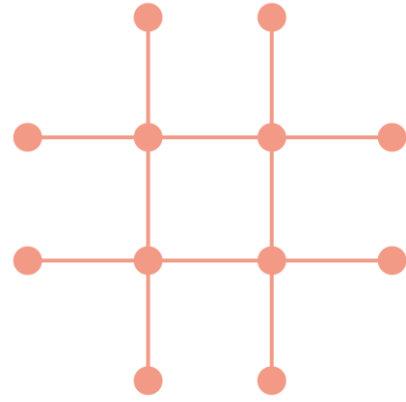
Wenche Løyning, rådgiver

Studieleder: Anne Cathrine Holm Furuheim

Oppdatert informasjon om studiet:

<https://www.vid.no/studier/seprep/>





VID