

Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge

Møtetid: 07.12.2022, kl. 12.00-15.00
Sted: Digitalt via Teams

Saksliste

- Sak 20/22 Innkalling og dagsorden**
- Sak 21/22 Orientering fra Rådgivning om spiseforstyrrelser (ROS)**
- Sak 22/22 Arbeidsgruppe Spiseforstyrrelser – Oppdatering**
- Sak 23/22 Møteplan 2023**
- Sak 24/22 FACT Ung**
- Sak 25/22 Eventuelt**
- Sak 26/22 Neste møte og kommende saker**

Sak: 20/22
Tittel: Innkalling og dagsorden
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 07.12.22

FSU Barn og unges leder Sylvia Buyle ønsker velkommen til møtet. Saksliste med saksframstilling ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant av møtet. Referatet fra møtet 11.05.22 er godkjent via e-postrunde, og publisert på www.helsefelleskapet.no.

Forslag til vedtak:

Innkalling og dagsorden er godkjent.

Vedlegg 1: Møtereferat FSU BU 11.05.22

Sak: 21/22
Tittel: Orientering fra Rådgivning om spiseforstyrrelser (ROS)
Fra: June Anita Rognmo Wiesener, Senterleder ROS Troms/Finmark
Møtedato: 07.12.22

Rådgivning om spiseforstyrrelser (ROS) er et lavterskeltilbud og en interesseorganisasjon for alle som er berørt av problematikk rundt mat og kropp – for de som har eller har hatt en spiseforstyrrelse, og for deres pårørende.

ROS tilbyr gratis støtte, råd og veiledning, uten henvisning, for de som sliter med en spiseforstyrrelse eller som har et problematisk forhold til kropp, mat, trening og følelser. Pårørende/nærstående er også velkommen til å ta kontakt. Rådgivningstjenesten er tilgjengelig på telefon, chat og e-post.

Vi har lokale sentre i [Vestland](#), [Rogaland](#), [Trøndelag](#), [Oslo](#) og [Troms og Finnmark](#) der pasient og pårørende kan komme til individuelle samtaler, med mulighet for å bli fulgt opp av rådgiver over lengre tid. Dersom bruker/pårørende ikke bor i nærheten av våre lokale sentre, tilbys det individuelle samtaler digitalt, via vårt [nasjonale senter](#).

ROS arrangerer også en rekke ulike temakvelder, kurs, grupper og andre aktiviteter som kan bidra positivt i en vanskelig hverdag, og i en tilfriskningsprosess som ofte kan være langvarig.

I tillegg arbeides det for å

- spre informasjon om spiseforstyrrelser
- fremme brukerstemmen
- ha fokus på forebyggende virksomhet blant ungdom
- påvirke holdninger til kropp og utseende

Forslag til vedtak:

FSU Barn og unge takker for presentasjonen og tar informasjon til orientering

Sak: 22/22
Tittel: Arbeidsgruppe spiseforstyrrelser – Oppdatering
Fra: Innledes av Sylvia Buyle.
Møtedato: 07.12.22

Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge har i tidlig fase vedtatt å prioritere behandlingsforløpene til barn og unge med spiseforstyrrelser. Med bakgrunn i dette ble det den 11.05.22 i sak 17/22 vedtatt å opprette en mindre arbeidsgruppe for å se konkret på pasientforløpene og flaskehalsar og forbedringsområder.

Arbeidsgruppens formål:

- Identifisere flaskehalsar og forbedringsområder i pasientforløpene til barn og unge med spiseforstyrrelser.
- Se på tiltak for å forbedre pasientforløp

Sammensetning:

Vibeke Stalsberg, konstituert avdelingsleder Barn og Ungdomspsykiatrisk
Mariann Sundstrøm, Sosiolog Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling
Sylvia Buyle, Leder FSU Barn og unge, Helsepsykeleier, Tildelingskontoret Narvik Kommune
Joanna Pilarczyk, Kommunepsykolog Narvik Kommune
Kamilla Mari Sørensen, Ungdomsrådet UNN
Det har vært etterspurt fastlege inn i arbeidsgruppen, men ikke vært mulig å finne en representant.

Arbeidsgruppen har hatt to møter der pasientgruppen er drøftet, og eksisterende informasjon om brukerguppen er delt. Pr i dag er det allerede utarbeidet kurs, pakkeforløp og rutinebeskrivelser for overføring internt i UNN. Det er usikkert for arbeidsgruppen hvor utfordringene i pasientforløpene ligger, og hvordan samhandlingen fungerer i praksis, ut over egne kommuner og erfaringsfelt. Det er sendt ut spesifikk henvendelse til ledere på BUP, RSS og UPS vedrørende hvilke samhandlingsrutiner som benyttes i dag. Det er ikke kommet inn noen svar, så hvilke rutiner som benyttes vet vi ikke.

Konklusjon:

Arbeidsgruppen ser det hensiktsmessig med en grundig gjennomgang av pasientforløpene i alle ledd. Dagens sammensetning av deltakere i gruppen blir for svak for å kunne ta arbeidet vidare, og FSU må vurdere en bredere sammensetning der fastlege, representanter fra klinikkene og brukar og pårørende med erfaring deltar. Det ønskes tilbakemelding på tidsperspektiv og mål for arbeidsgruppen.

Forslag til vedtak:

Vedtaket formuleres under møtet

Sak: 23/22
Tittel: Møteplan 2023
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 07.12.22

FSU for barn og unge har ilt 2022 avholdt fem møter. I oppstartsmøtet den 12.01.22 ble det vedtatt at det skulle legges opp til møter hybrid med mulighet for digitalt og fysisk oppmøte.

Det ble ytret ønske om ett fysisk heldagsmøte, men grunnet mye frafall ble dette møtet avlyst. Det er ikke vedtatt i FSUets mandat hvor hyppig det skal avholdes møter. Det ble i 2022 satt opp til seks møter, der fem møter ble avholdt.

I dagens FSU skal møteplan for 2023 vedtas. Det må avklares møteform og hyppighet

Forslag møteplan 2023

Dato	Klokkeslett	Møteform/-sted
Onsdag 08. februar	12.00-15.00	Digitalt
Onsdag 12. mai	12.00- 15.00	Digitalt
Onsdag 06. september	12.00-15.00	Fysisk med mulighet for digital deltakelse
Onsdag 08. november	12.00-15.00	Digitalt

Forslag til vedtak:

FSU BU vedtar ny møteplan for 2023, og ber sekretariatet sende kalenderinnkallinger til hovedmøtene.

Sak: 24/22
Tittel: FACT Ung
Fra: FACT Ung -Prosjektleder Stian Falck Eidissen
Møtedato: 07.12.22

Sammendrag – FACT UNG 2022-2025

FACT Ung-teams målgruppe er unge i alderen 12- 25 år, med alvorlig funksjonssvikt på flere områder i livet, sammensatte vansker og behov for langvarig og integrert innsats fra flere tjenester. Dette vil ofte inkludere kjennskap til eller mistanke om psykiske vansker, og/eller eller rusvansker.

Helsedirektoratet anbefaler at følgende inklusjonskriterier benyttes i FACT Ung-team:

1. Alder 12-25 år
2. Ungdom som en antar, trenger langvarig og sammensatt innsats fra flere tjenester og nivåer
3. Ungdom med funksjonssvikt innenfor områder som: psykisk helse, skole, nettverk, arbeid, familie, rus, kriminalitet, seksualitet, avhengighet med mer.

FACT Ung-team er tverrfaglig sammensatte team som skal gi integrert og langvarig behandling til ungdom med store og sammensatte behov. Erfaringskompetanse skal involveres i organisering, oppstart og drift av FACT Ung- team. Teamene skal organiseres som en forpliktende samhandling mellom kommune og spesialisthelsetjeneste. En av grunnpillarene i FACT-modellen å gi oppsøkende og ambulans behandling på den unges egne arena, støtte opp under sosial inkludering og nettverksbygging. FACT Ung-team skal gi integrert behandling over tid. Det skal bygge på ungdommenes ønsker, behov og ressurser, samt sikre god samhandling. Teamene skal jobbe recoveryorientert og i tråd med faglige retningslinjer.

Bakgrunn

Utdrag fra FACT Ung utredningen nasjonalt (www.nhapa.no)

Det finnes mange tidligere forsøk på å bedre hjelpen for ungdommer innenfor FACT Ungs målgruppe, og flere av disse har ikke lyktes eller kun lyktes kortvarig for så å bli avsluttet. Det er derfor positivt at det er avsatt ressurser og tid til en grundig utredning av FACT ung, slik at mange ulike perspektiver belyses og at erfaringene fra tidligere prosjekter kan informere satsningen på FACT ung.

En vesentlig faktor for tidligere prosjekters begrensede suksess ligger i den organisering, ledelse, styring, regulering og finansiering som de ulike FACT ung-relaterte tjenestene allerede står i. Flere av disse kan gå på tvers av og ikke støtte opp under hverken hensikten med FACT ung, eller være til hinder for å arbeide etter FACT ung prinsippene. FACT ung teamene skal etableres i tjenester som allerede kan ha for få ressurser til å løse de oppgavene de allerede er pålagt å løse, og det synes å være få insentiver både i f.t. styring, rapportering og finansiering til å prioritere annerledes enn det man gjør i dag.

Samtidig er det generelt en mangel på insentiver for tjenestene til å samhandle, slik det er påpekt i rapporten «Trøbbel i grenseflaten». Videre skaper deler av lovverket forhindringer, f.eks. i at ansatte i ulike tjenester til å kunne dele vesentlig informasjon om brukere de begge har som mål å hjelpe, uten at det foreligger et direkte samtykke.

Forhold rundt dette drøftes særlig i kapitlet om FACT Ung og barnevernet (jfr. også Høringsnotat 2020). Som vi drøfter der må løsningen på disse utfordringene skje sentralt, og kan ikke forventes løst i lokale samarbeidsprosjekt selv med massiv implementeringsstøtte.

Vurdering

I forhold til implementering betyr dette at en utbredelse av FACT ung i Norge på nåværende tidspunkt kanskje ikke kan forstås som implementering av en veldefinert metodikk, men mer i grenseland mellom dette og et faglig utviklingsarbeid knyttet til hvordan kunne gi sammenhengende, helhetlige og koordinerte tjenester til ungdom med alvorlig og sammensatt psykisk uhelse. Det vises her til tilsvarende funn og vurderinger i den norske evalueringen av FACT team for voksne i Norge (Landheim & Odden, 2020). Nå som det etableres FACT Ung team nasjonalt vil det komme mer data på dette området.

Sett i lys av FACT Ung modellen og utredningen som foreligger, kan FSU ta stilling til om FACT Ung skal rapportere inn til FSU i prosjektperioden. Dette for å kvalitetssikre, samt belyse om FACT Ung som et tverrfaglig proaktivt TEAM er tilstrekkelig tiltak i for barn og unge i pasientforløpet, og om det bør utarbeides en utvidelse av FACT Ung metodikk i organisasjon. Dette for å møte den mest sårbare brukergruppen j.f FACT Ung metodikk.

FACT Ung er organisert med en fot i UNN, og en i Tromsø Kommune, og skal være en aktiv aktør som skal jobbe arenaoverlappende som et tverrfaglig team, i praksis vil det fremtvinge mer tverrfaglig samarbeid med flere aktører i velferdstjenestene, både i kommunen og spesialisthelsetjenesten. Fordelen i prosjektperioden er at den er delfinansiert av statsforvalter og det er signert en samarbeidsavtale med Tromsø Kommune

Organisering:

FACT Ung er organisert i avdeling for oppvekst utdanning og kultur og ligger i linje under seksjonsleder Anne Lium Berger

Styret:

Kari Henriksen- Direktør

Anne Lium berger – Seksjonsleder AOUK i Tromsø Kommune

Vibeke Stalsberg – Avdelingsleder i BUPA BUPA

Kirsti Moslett Thunberg – Seksjonsleder Helse og omsorg

Nina Rossing- brukerrepresentant RIO

Arbeidsgruppen består av representanter fra ulike tjenester i Tromsø Kommune, og UNN. Arbeidsgruppen avsluttes når prosjektet er i drift.

Kompetanse i TEAMET

Universitetssykehuset Nord Norge

- Psykologspesialist 100%
- Psykiater 50%
- Case manager 100% Klinisk barnevernspedagog m videreutdanning, PMTO, Vold i nære relasjoner,
- Case manager 100% Pedagog, med videreutdanning villmarks terapi.

Tromsø Kommune

- Teamleder 100% Bachelor i sosialt arbeid, m ulike kurs.
- Case manager 100% Bachelor i sosialt arbeid med videreutdanning i familierapi. M ulike kurs.
- Case manager 100% Barnevernspedagog, med master i psykisk helse, ICDP
- Case manager 100% Barnevernspedagog med Veiledningskompetanse for helsevitenskapelige utdanninger og helsetjenestene

Utfordringer:

- Nytt prosjekt som skal inn i to store organisasjoner
- Organisering
- Rapportering og DIPS
- Samhandling mellom to tunge organisasjoner
- Trenger toppforanking i begge organisasjoner i prosjektperioden.
- Nytt team som skal etableres.
- Ny metodikk

- utfordringer i forhold til økonomi når vi skal levere en aktiv oppfølging og behandlingstilbud utover det som er kjent struktur. Statsforvalter ønsker 24/7 tilbud og dette er ikke gjennomførbart slik det foreligger nå.
- Møte barn/ungdommer og foresatte som er systemtrøtt og har vært stormottakere av velferdstjenester og kanskje ikke opplevd og få hjelp.

Suksesskriterier:

- Toppfroankret i begge organisasjonene
- Systemstøtte og faglig støtte der teamet ikke har kompetanse, og kan søke kompetanse i begge organisasjoner.
- Etablere infrastrukturer som er i trå med FACT Ung metodikk j.f å rigge tjenestetilbudet i forhold til aktiv oppsøkende oppfølging behandling. «På med skoen og ut av kontoret»
- Får tid til å bygge relasjoner
- Benytte sosiale soner i behandlingsøyemed «å gjøre sammen med»
- Sikre god veiledning av teamet
- Et homogent team og felles forståelse.

Forslag til vedtak:

1. FSU takker for informasjonen og tar saken til orientering.
2. FSU ønsker oppdatering om arbeidet med FACT Ung når teamet har oppnådd framgang og resultater i prosjektet, eller hvis det inntreffer endringer av vesentlig betydning for framdriften

Sak: 25/22
Tittel: Eventuelt
Møtedato: 07.12.22

Ingen saker er meldt inn til sekretariatet i forkant av møtet.

Sak: 26/22
Tittel: Neste møte og kommende saker
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 07.12.22

Neste møte avholdes 08.02.23. Møtet avholdes digitalt.

Tidligere meldte og kommende saker:

1. Prioriterte pasientgrupper
 - Barn og unge med spiseforstyrrelser
 - Barn med utviklingsforstyrrelser fra fødsel av.
2. Sårbare barn og ungdom i pandemien
3. Valg av leder og nestleder
4. Evaluering av arbeidsform i FSUët

Saker meldes fortløpende til sekretariatet, og framstilles på egen mal. Malen finnes på www.helsefelleskapet.no. Ta kontakt med sekretariatet ved behov for veiledning eller bistand.

Utfylt saksframlegg med eventuelle vedlegg sendes lene.kristiansen@unn.no

Vedtak:

FSU BU tar informasjonen om neste møte og rutine for innmelding av saker til orientering.

Referat Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge

Møtetid: 11.05.22, kl. 12.00-15.00

Sted: Teams

Tilstede:

Faste medlemmer:

Hege Moss Larsen	Avdelingsleder for Trudvang barne- og ungdomsbolig. Tromsø
Sylvia Buyle	Helsesykepleier, Tildelingskontoret Narvik kommune
Nina Engelsen	Seksjons leder BUA
Kirsti Seljenes	Kommunepsykolog, Midt-Troms/ Målselv
Kamilla Sørensen	Ungdomsrådet
Oddmar Ole Steinsvik	Avd. leder Barnehabiliteringen UNN Tromsø
Elin Solvang	Virksomhetsleder for familiesenteret, Nordreisa Kommune
Marianne Solveig Nordhov	Klinikkssjef Barne – og Ungdomsklinikken
Jan Einar Skålevik	Fastlege Tromsø
Marit Øygård Andreassen	Psykologspesialist Enhetsleder Multisystemisk terapi (MST) Tromsø

Sekretariat:

Lene Kristiansen	Rådgiver, Samhandling og helsetjenesteutvikling UNN
------------------	---

Deltakere på sak

Marianne Sundstrøm	Koordinator Ungdomsrådet, Barne- og ungdomsklinikken UNN
Joanna Pilarczyk	Kommunepsykolog Narvik kommune

Forfall faste deltakere:

Sindre Heide	Fastlege Harstad
--------------	------------------

Sak: 14/22
Tittel: Innkalling og dagsorden
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 11.05.22

FSU Barn og unge leder Sylvia Buyle ønsket velkommen til møtet. Saksliste med saksframstilling ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant av møtet. Hovedtema for møtet er barn og unge med spiseforstyrrelser.

Vedtak:

Innkalling og dagsorden er godkjent.

Sak: 15/22
Tittel: Behandling av barn og unge med spiseforstyrrelser i Helse Nord
Fra: Mariann Sundstrøm, sosiolog og undervisnings- og nettverkskoordinator ved BUPA og Regionalt senter for spiseforstyrrelser for barn og unge ved UNN
Møtedato: 11.05.22

Mariann Sundstrøm er sosiolog og undervisnings- og nettverkskoordinator ved BUPA og Regionalt senter for spiseforstyrrelser for barn og unge ved UNN. Hun informerte om arbeidet med spiseforstyrrelser i Helse nord, med særlig fokus på behandlingsskjeden for barn og unge med spiseforstyrrelser, som gjerne er i lange behandlingsforløp. Informasjonen ble brukt videre inn i drøftingsdelen av programmet.

Vedtak:

FSU Barn og unge takker for presentasjonene og tar informasjon til orientering.

Vedlegg 1; Presentasjon Mariann Sundstrøm

Sak: 16/22
Tittel: Spiseforstyrrelser sett fra kommunepsykologens perspektiv
Fra: Joanna Pilarczyk, kommunepsykolog i Narvik
Møtedato: 11.05.22

Kommunepsykolog i Narvik, Joanna Pilarczyk fremmet erfaringer angående en arbeidet med barn og unge med spiseforstyrrelser sett fra ett kommunehelse perspektiv. Informasjonen ble brukt videre inn i drøftingsdelen av programmet.

Forslag til vedtak:

FSU Barn og unge takker for presentasjonene og tar informasjon til orientering.

Sak: 17/22
Tittel: Tidlig inn, overganger, og ivaretagelse av langtidssyke– Erfaringer, og tiltak
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 11.05.22

I møtet ble det diskutert rundt tematikken tidlig forebygging, overganger og ivaretagelse av barn og unge med spiseforstyrrelser. Ettersom det sees behov for mer spisset utredninger innenfor temaet, etableres det en mindre arbeidsgruppe som vil se på hvor det vil være nødvendig å prioritere tiltak. Tiltak knyttet til brukergruppens forløp, samt forebygging vil bli nærmere diskutert i neste møte.

Vedtak:

1. På bakgrunn av innspill gitt i møtet settes det ned en arbeidsgruppe som vil arbeide med forslag på tiltak til forebygging og forbedring i pasientforløpene til barn og unge med spiseforstyrrelser.
2. Sekretariatet sammen med leder og nestleder for FSU BU utarbeider en tydelig bestilling til arbeidsgruppen

Sak: 18/22
Tittel: Eventuelt
Møtedato: 09.02.2

Ingen saker er meldt inn til sekretariatet i forkant, eller under møtet.

Sak: 19/22
Tittel: Neste møte og kommende saker
Fra: Sekretariatet
Møtedato: 11.05.22

Neste møte ble besluttet endret til 02.09.22. Møtet avholdes som ett fysisk heldagsmøte på UNN Breivika PET-senteret møterom G-914. Det vil være mulighet digital pålogging via teams. Temaet er arbeid rundt barn og unge med spiseforstyrrelser.

Tidligere meldte og kommende saker:

1. Prioriterte pasientgrupper
 - Barn og unge med spiseforstyrrelser
 - Barn med utviklingsforstyrrelser fra fødsel av.
2. Sårbare barn og ungdom i pandemien

Saker meldes fortløpende til sekretariatet, og framstilles på egen mal. Malen finnes på www.helsefelleSkapet.no. Ta kontakt med sekretariatet ved behov for veiledning eller bistand.

Utfylt saksframlegg med eventuelle vedlegg sendes lene.kristiansen@unn.no

Vedtak:

FSU BU tar informasjonen om neste møte og rutine for innmelding av saker til orientering.