

## **Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge**

Møtetid: 11.05.2022, kl. 12.00-15.00  
Sted: PET senteret 914 og Digitalt via teams  
Hovedtema: Barn og unge med spiseforstyrrelser

---

### **Saksliste**

- Sak 14/22 Innkalling og dagsorden**
- Sak 15/22 Behandling av barn og unge med spiseforstyrrelser i Helse Nord**
- Sak 16/22 Spiseforstyrrelser sett fra kommunepsykologens perspektiv**
- Sak 17/22 Tidlig inn, overganger, og ivaretagelse – Erfaringer og tiltak**
- Sak 18/22 Eventuelt**
- Sak 19/22 Neste møte og kommende saker**

---

**Sak:** 14/22  
**Tittel:** Innkalling og dagsorden  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 11.05.22

---

FSU Barn og unge leder Sylvia Buyle ønsker velkommen til møtet. Saksliste med saksframstilling ble sendt ut til FSU-ets medlemmer i forkant av møtet. Hovedtema for møtet er spiseforstyrrelser. Det er lagt opp til en lengre drøftingsdel i dagens møte. Dette for at FSU-et sammen kan identifisere utfordringsbilder, og drøfte tiltak.

**Forslag til vedtak:**

Innkalling og dagsorden er godkjent.

---

**Sak:** 15/22  
**Tittel:** **behandling av barn og unge med spiseforstyrrelser i Helse Nord**  
**Fra:** Mariann Sundstrøm, sosiolog og undervisnings- og nettverkskoordinator ved BUPA og Regionalt senter for spiseforstyrrelser for barn og unge ved UNN  
**Møtedato:** 11.05.22

---

Mariann Sundstrøm er sosiolog og undervisnings- og nettverkskoordinator ved BUPA og Regionalt senter for spiseforstyrrelser for barn og unge ved UNN. Hun vil informere om arbeidet med spiseforstyrrelser i Helse nord, og med særlig fokus på behandlingsskjeden for barn og unge med spiseforstyrrelser, som gjerne er i lange behandlingsforløp.

**Spiseforstyrrelser - et alvorlig samfunnsproblem**

Med årlige samfunnskostnader beregnet til 26 milliarder kroner nasjonalt, er spiseforstyrrelser regnet som et alvorlig samfunnsproblem.

Regionalt senter for spiseforstyrrelser er en regional spesialenhet som det bare finnes to av på landsbasis. Enheten har per i dag 6 plasser og behandler pasienter med alvorlige spiseforstyrrelser i sengepost og poliklinisk. I tillegg er senteret tillagt ansvar for kompetanseheving og nettverksbygging innen fagområdet i Helse Nord, samt veiledning- og konsultasjon overfor øvrig spesialisthelsetjeneste. Behandling av pasienter med spiseforstyrrelser skjer i overveiende grad i BUP-er i hele landsdelen, mens bare et mindretall innlegges ved RSS. Erfaring fra helsetjenestene antyder en økning i forekomst av spiseforstyrrelser over de siste årene, og i særlig grad etter pandemien. For å komme i møte denne pasientgruppen nå og i framtiden fordres omfattende kompetansearbeid og samarbeid mellom tjenestene.

Samfunnskostnadene knyttet til spiseforstyrrelser inkluderer en verdikjede fra forebygging for å hindre at sykdommen oppstår, til forbedring av behandling og oppfølging etter sykdommen.

I denne helhetlige kjeden av behandlings- og oppfølgingstilbud inngår både primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og spesialisert behandling i psykiatrisk avdeling i sykehus.

Regionalt senter for spiseforstyrrelser ønsker gjennom dialog med øvrig helsetjeneste i sin helseregion å innrette sine tjenester til det beste for et helhetlig og koordinert behandlings og oppfølgingstilbud.

**Regionalt senter for spiseforstyrrelser vil sammen med de øvrige helsetjenestene arbeide for å fremme følgende forhold som medvirker til god samhandling:**

- Involvering av pasient og pårørende.
- Helsepersonell har kjennskap til behandling og behandlingstilbud ved spiseforstyrrelser.
- Utarbeidelse av faglig gode utredninger med utfyllende henvisninger og epikriser.
- Utarbeidelse og oppfølging av planer på tvers av enheter og nivåer.
- Inkludering av aktuelle samhandlingsparter, også utenfor helsefeltet, uavhengig av tjenestenivå.
- Helsepersonellet er tilgjengelige for hverandre.
- Klar ansvarsfordeling og fastlagte ansvarsområder.
- Etablerte samarbeidsarenaer og samarbeidsstrukturer mellom helsepersonell, pasienter og pårørende.
- Bruk av støttefunksjoner og kompetanseutveksling mellom ulike tjenestenivå.
- Styrke kompetansen i tjenestene, på alle nivå.

**Forslag til vedtak:**

FSU Barn og unge takker for presentasjonene og tar informasjon til orientering.

---

**Sak:** 16/22  
**Tittel:** **Spiseforstyrrelser sett fra kommunepsykologens perspektiv**  
**Fra:** Joanna Pilarczyk, kommunepsykolog i Narvik  
**Møtedato:** 11.05.22

---

Joanna Pilarczyk er kommunepsykolog i Narvik og har engasjert seg i arbeidet rundt barn og unge med spiseforstyrrelser. Hun deltar inn i møtet med sine erfaringer angående en kommunepsykologs arbeid med spiseforstyrrelser sett fra ett kommunehelse perspektiv.

**Forslag til vedtak:**

FSU Barn og unge takker for presentasjonene og tar informasjon til orientering.

---

**Sak:** 17/22  
**Tittel:** Tidlig inn, overganger, og ivaretagelse av langtidssyke– Erfaringer, og tiltak  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 11.05.22

---

Temaer er tidlig inn, overganger, og ivaretagelse av langtidssyke barn og ungdommer med spiseforstyrrelse.

Idémyldring og diskusjon: Åpen runde rundt bordet/skjermer på bakgrunn av det vi nå vet om behov. Hva kan vi gjøre sammen? Hva kan vi gjøre nå, og hva må planlegges over tid?

Erfaringsdeling: Hvilket utfordringsbilde ser vi i samhandlingsbildet med denne pasientgruppen?

Fra idé til handling: Hva må til? Hva skal prioriteres?

**Forslag til vedtak:**

Vedtaket formes i møtet

---

**Sak:** 18/22  
**Tittel:** Eventuelt  
**Møtedato:** 09.02.2

---

Ingen saker er meldt inn til sekretariatet i forkant av møtet.

---

**Sak:** 19/22  
**Tittel:** Neste møte og kommende saker  
**Fra:** Sekretariatet  
**Møtedato:** 11.05.22

---

Neste møte er satt opp den 14.09.22. Møtet er hybrid med fysisk oppmøte på PET 914 og mulighet for digital pålogging via teams.

Tema er barn med utviklingsforstyrrelser fra fødsel av.

**Tidligere meldte og kommende saker:**

1. Prioriterte pasientgrupper
  - Barn og unge med spiseforstyrrelser
  - Barn med utviklingsforstyrrelser fra fødsel av.
2. Sårbare barn og ungdom i pandemien

Saker meldes fortløpende til sekretariatet, og framstilles på egen mal. Malen finnes på [www.helsefelleskapet.no](http://www.helsefelleskapet.no). Ta kontakt med sekretariatet ved behov for veiledning eller bistand.

Utfylt saksframlegg med eventuelle vedlegg sendes [lene.kristiansen@unn.no](mailto:lene.kristiansen@unn.no)

**Vedtak:**

FSU BU tar informasjonen om neste møte og rutine for innmelding av saker til orientering.